SITIMM: SINDICALISMO DE VERDAD

SiTiMMFORMA DIGITAL

SITIMMFORMA
SÍ TE INFORMA

Número 46-2026

CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C

V DIPLOMADO "HACIA EL DESARROLLO Y LIDERAZGO DE LA JUVENTUD TRABAJADORA SITIMM"





P&G



HIROTEC SLP

ELECCIONES DEMOCRÁTICAS EN HIROTEC SLP Y P&G

CONTENIDO

1. V DIPLOMADO “HACIA EL DESARROLLO Y LIDERAZGO DE LA JUVENTUD TRABAJADORA SITIMM”
2. ELECCIONES DEMOCRÁTICAS EN HIROTEC SLP Y P&G
3. TALLERES INFORMATIVOS EN G-ONE
4. NEGOCIACIONES COLECTIVAS DE TRABAJO
5. LO QUE DEBES SABER DEL AGUINALDO
6. 5 RAZONES PARA ESTAR EN UN SINDICATO
7. ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES
8. ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE.
9. SÍNTESIS LABORAL
10. SERVICIOS DIGITALES.

V DIPLOMADO
“HACIA EL DESARROLLO Y LIDERAZGO DE LA JUVENTUD TRABAJADORA SITIMM”

Los días 12 y 13 de noviembre, el SITIMM llevó a cabo el V Diplomado “Hacia el Desarrollo y Liderazgo de la Juventud Trabajadora SITIMM”, un espacio de formación, reflexión y convivencia que reunió a jóvenes comprometidos con el presente y futuro de nuestra organización.

A lo largo de esta jornada, las y los participantes tuvieron la oportunidad de fortalecer sus conocimientos y habilidades mediante conferencias y actividades sobre identidad sindical, participación juvenil, liderazgo, comunicación efectiva, entre otros temas.

Más allá de los aprendizajes, este encuentro permitió compartir experiencias, intercambiar ideas y reafirmar la importancia de la participación de las nuevas generaciones en la vida sindical.

En el SITIMM reconocemos el entusiasmo, compromiso y disposición de cada joven que formó parte de este diplomado. Seguimos impulsando espacios que contribuyan a construir una juventud más preparada, participativa y unida, capaz de asumir nuevos retos y aportar al fortalecimiento de nuestra organización.

¡Gracias, Juventud SITIMM! Sigamos llevando con orgullo nuestra identidad y construyendo juntos el sindicalismo del mañana.









CONFERENCIA 1:

IDENTIDAD SINDICAL Y PARTICIPACIÓN DE LAS JUVENTUDES
Ponente: Carlos Espinoza Osorio - Fundación Frederich Ebert

COMIDA (Salón Valenciana)

SESIÓN INFORMATIVA;

INSTANCIAS DE GESTIÓN (CATÁLOGO DE INSTANCIAS)
Ponente: Instituto para el Desarrollo y Atención a las Juventudes del Estado de Guanajuato.

CONFERENCIA 2:

LIDERAZGO JUVENIL SINDICAL: ¿QUÉ TIPO DE LÍDERES NECESITAMOS?
Ponente: René del Castillo Aceves - Presidente de la INCTM

CONFERENCIA 3:

REFORMAS LABORALES Y RETOS PARA LAS NUEVAS GENERACIONES
Ponenete: Dra. Claudia Marisol Serna Martínez - PNUD

PONENCIA 1:

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y ORATORIA (DEBATE CRITICO)
Ponente: Lic. Guillermo Ruiz Fernández

CONFERENCIA 4:

HISTORIA DEL MOVIMIENTO OBRERO
Ponente: Lic. Alejandro Rangel Segovia, Secretario General de SITIMM

PONENCIA 2:

EL PAPEL DE LAS JUVENTUDES EN LA COMUNICACIÓN DIGITAL Y LA CONSTRUCCIÓN DE UNA NUEVA IMAGEN SINDICAL
Lic. Luis Alejandro Romero Juarez y Lic. Marco Antonio Palacio Fragoso - INCTM-PNUD

PONENCIA 3:

CONTROL DE LAS EMOCIONES Y MANEJO DE CONFLICTOS
Ana María López y Fernando Saucedo - Gobierno del Estado de Guanajuato

CONCLUSIONES, CIERRE Y ENTREGA DE RECONOCIMIENTOS













VER PRESENTACIONES Y FOTOGRAFÍAS

ELECCIONES DEMOCRÁTICAS

EN HIROTEC SLP Y P&G

Mediante votación personal, libre, directa y secreta en las plantas de **HIROTEC SLP y P&G**, se llevaron a cabo las votaciones para la elección de ***Delegados Sindicales,*** mismo que contó con gran participación de las y los afiliados.

Para estos procesos, SITIMM gestiona ante los representantes de empresa espacios para que los compañeros puedan ejercer su derecho democrático, respetando y garantizando la libertad sindical. ¡Enhorabuena a los participantes!

HIROTEC SLP

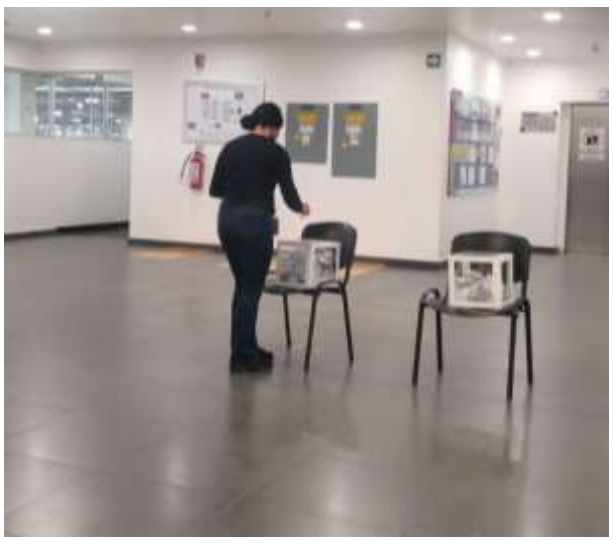




SE GARANTIZÓ EL VOTO PERSONAL, LIBRE, DIRECTO Y SECRETO











P&G

TALLERES INFORMATIVOS

En G-ONE

En G-ONE se llevaron a cabo talleres informativos para indicar los resultados obtenidos de la Revisión del Contrato Colectivo de Trabajo.

En estos talleres se explica de forma detallada el proceso que se realiza durante la negociación, para dar a conocer a todos los trabajadores los resultados obtenidos en beneficio de los trabajadores y sus familias.

Además, SITIMM gestiona ante la empresa espacios adecuados para llevar estos ejercicios de transparencia y rendición de cuentas.





G-ONE

A TRAVÉS DE LAS NEGOCIACIONES COLECTIVAS DE TRABAJO, SITIMM IMPULSA LA CRUZADA NACIONAL DE ELEVACIÓN DE SALARIOS

Año con año representantes de empresa y SITIMM llevamos a cabo negociaciones colectivas con el objetivo de mejorar el contenido de nuestro Contrato Colectivo de Trabajo..

Para estas negociaciones se elije una comisión revisora entre compañeros de diferentes áreas, se capacitan y se construye el pliego petitorio, a través de una consulta democrática.

En los pliegos petitorios se plasman los aspectos en los que es más importante lograr incrementos o mejoras.

Gracias a la negociación y las mejoras en mi CCT también aumentan otros beneficios y prestaciones indirectamente como lo son:

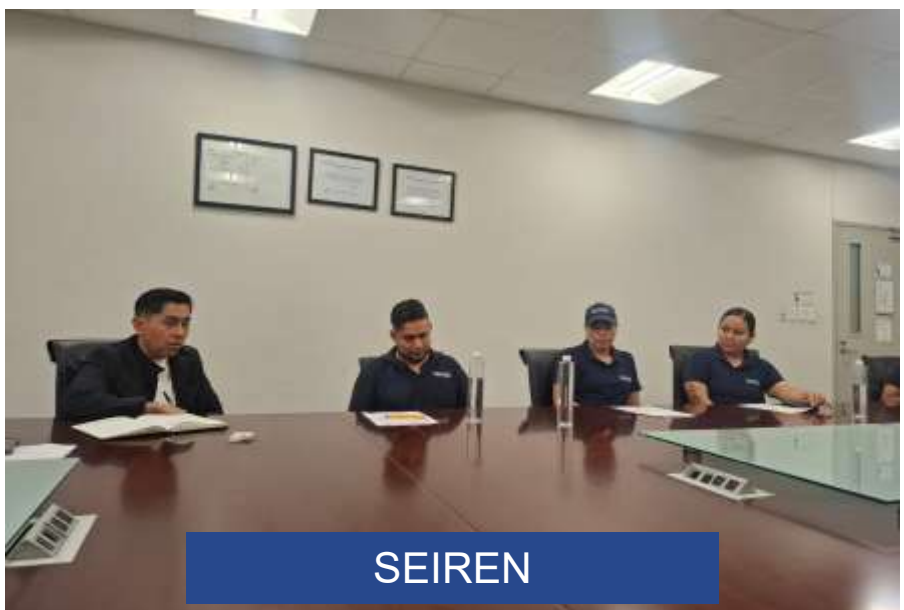
- **Aportaciones a tu AFORE que garantiza una mejor pensión.**
- **Aportaciones a tu cuenta INFONAVIT con lo que aumenta el préstamo crediticio.**
- **Aumento en las prestaciones (Aguinaldo, Fondo de Ahorro, Prima vacacional, entre otros).**



HONDA DE MÉXICO



SANGO



SEIREN

CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C

JORNADA LABORAL DE 40 HORAS

¿Qué debes saber?



¿EN QUÉ CONSISTE EL CAMBIO?

REFORMA CONSTITUCIONAL (ART. 123)
La jornada laboral en México pasará de **48 a 40 horas semanales.**

Más días de descanso:
Jornada diaria de máximo 8 horas.
5 días de trabajo y al menos 1 día de descanso. **(No garantiza que todas las personas tendrán 2 días de descanso).**

TU SALARIO Y PRESTACIONES NO DEBEN DISMINUIR

¡NO SE REDUCIRÁ TU SALARIO!
La ley prohíbe cualquier reducción de salario.
El pago sigue igual.

Con la reducción de la jornada laboral se mantiene:

- Pago de horas extra
- Prima dominical
- Pago en días festivos
- Regulación del tiempo de comida
- Vacaciones



¿QUÉ PASARÁ CON LAS HORAS EXTRA?

LAS HORAS EXTRA SON VOLUNTARIAS
Al entrar en vigor esta ley, las horas extra se contarán a partir de la **hora 41.**

Nuevos límites de pago:

- Hasta **12 horas** extra al doble (200%).
- Hasta **4 horas** extra (de la hora 13 a la 16) al triple (300%).

Prohibido que menores de edad trabajen horas extra.

¿CÓMO SERÁ LA IMPLEMENTACIÓN?

El cambio será gradual **(-2 horas por año)** hasta llegar a las **40 horas en 2030.**

2026	2027	2028	2029	2030
48 horas semanales	46 horas semanales	44 horas semanales	42 horas semanales	40 horas semanales
9 horas extra	9 horas extra	10 horas extra	11 horas extra	12 horas extra

IMPORTANTE

No existe un modelo único aplicable a todas las industrias. Cada centro de trabajo goza de autonomía para diseñar su propia estrategia de reducción de jornada, adaptándola a sus necesidades operativas, de producción y de personal.

Informate en fuentes oficiales:
Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS), Diario Oficial de la Federación (DOF).



DACOMSA MOTORS



YUTAKA

LO QUE DEBES SABER DEL AGUINALDO

El cierre de año está cada vez más cerca y, con él, llega una de las prestaciones más esperadas por los trabajadores en México: el aguinaldo. Para este 2026, la Ley Federal del Trabajo (LFT) establece reglas sobre el monto mínimo que deben recibir los empleados, la fecha límite de pago y las condiciones en las que debe entregarse este dinero.

De acuerdo con el artículo 87 de la LFT, las personas trabajadoras tienen derecho a recibir un aguinaldo anual equivalente a por lo menos 15 días de salario, siempre que hayan laborado durante un año completo. Esta prestación es obligatoria para los empleadores cuyas relaciones laborales se rigen por dicha legislación.

La Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (Profedet) recuerda que el aguinaldo debe pagarse antes del 20 de diciembre, por lo que las empresas deben cumplir con esta obligación dentro del plazo legal.

¿Cuánto dinero te corresponde de aguinaldo?

El monto depende del salario que percibe cada trabajador y del tiempo que haya laborado durante el año.

Quienes hayan cumplido un año de servicio tienen derecho a recibir, como mínimo, el equivalente a 15 días de salario. Sin embargo, algunas empresas otorgan una cantidad mayor cuando así lo establecen sus contratos individuales, colectivos o condiciones laborales.

Por ejemplo, una persona que gana 12 mil pesos mensuales tiene un salario diario aproximado de 400 pesos. Si le corresponden los 15 días mínimos establecidos por la ley, su aguinaldo sería de 6 mil pesos, antes de las retenciones que pudieran resultar aplicables.

En caso de no haber trabajado el año completo, también existe el derecho a recibir una parte proporcional, calculada de acuerdo con el tiempo laborado.

¿Qué pasa si no trabajaste todo el año?

La ley contempla que los trabajadores que no hayan cumplido un año de servicio reciban el aguinaldo proporcional, sin importar cuánto tiempo hayan trabajado.

Esto también aplica para quienes dejaron de laborar antes de la fecha habitual de pago, ya sea por renuncia o despido. En esos casos, la parte proporcional debe incluirse en el finiquito o liquidación, según corresponda.

Para calcularlo de manera aproximada, se puede utilizar la siguiente fórmula:

Salario diario × 15 días × (días trabajados durante el año ÷ 365).

El resultado corresponde al aguinaldo proporcional mínimo, siempre que la prestación aplicable sea de 15 días. Si las condiciones laborales establecen una cantidad mayor, el cálculo debe ajustarse a ese beneficio.



Aguinaldo

¿Te pueden pagar el aguinaldo con vales o mercancía?

No. La Profedet señala que el aguinaldo debe pagarse en moneda de curso legal y no puede sustituirse por productos, mercancías, fichas o vales de despensa.

El depósito en una cuenta bancaria, la transferencia electrónica o el pago mediante tarjeta de débito sí son opciones permitidas, siempre que se cuente con el consentimiento de la persona trabajadora. Los gastos derivados de esos medios de pago deben correr a cargo del empleador.

Respecto a los pagos en parcialidades, el artículo 87 establece el monto mínimo y el plazo para cubrir la prestación, pero no contiene una prohibición expresa y general sobre cualquier esquema de pago dividido. Lo importante es que se cubra íntegramente el aguinaldo que corresponda dentro del plazo legal.

¿Qué puedes hacer si no te pagan?

El aguinaldo es un derecho laboral irrenunciable. Por ello, el empleador no puede negarlo alegando dificultades económicas o falta de utilidades.

Si el patrón no paga la prestación, la entrega incompleta o incumple el plazo establecido, la persona trabajadora puede solicitar orientación ante la Profedet, que brinda asesoría legal gratuita.

De acuerdo con esta institución, existe un plazo de un año para reclamar el pago, contado a partir del momento en que la prestación sea exigible.

Conocer estas disposiciones permite a los trabajadores revisar si el monto recibido corresponde a su salario y al tiempo laborado, así como identificar posibles incumplimientos antes de que termine el año.

En caso de que tengas un aguinaldo superior a los 15 días que establece la Ley Federal del Trabajo, es gracias a tu CONTRATO COLECTIVO DE TRABAJO, que SITIMM, a través de una comisión especial de trabajadores conformada por compañeros de tu área, ha logrado mejorar y aumentar mediante las NEGOCIACIONES DE CONTRATO COLECTIVO DE TRABAJO para tu beneficio y el de tu familia.

5 RAZONES PARA ESTAR EN UN SINDICATO

Nota: IndustriALL Global Union

Nunca se había conocido, hasta hoy, un momento tan importante para afiliarse a un sindicato. En momentos en que 26 multimillonarios han acumulado fortunas que equivalen al dinero que posee el 50% más pobre de la población mundial, a la gente común le resulta más difícil estirar su dinero hasta llegar difícilmente a fin de mes. Los sindicatos luchan para que los trabajadores y trabajadoras se beneficien de una mejor distribución de las ganancias de las empresas, lo que a su vez conduce a una economía próspera y una sociedad estable. Entonces, ¿qué ofrecen?

1. Mejores salarios y prestaciones sociales

Se ha comprobado que aquellos trabajadores/as que pertenecen a un sindicato ganan más que los no sindicalizados. Los sindicatos utilizan su fuerza colectiva para negociar mejores salarios, pensiones de jubilación, vacaciones, seguro de salud, pago por enfermedad, horas extras y otras cosas más. Los sindicatos realizan negociaciones con la administración para obtener el mejor trato posible para los empleados, de manera que tú no tengas necesidad de hacerlo.

2. Protección personal

Los sindicatos te respaldan. No sólo pueden informarte sobre tus derechos, sino también defenderán esos derechos. Si tu patrón te trata injustamente, puedes contar con el apoyo y la representación experta de tu sindicato. Un delegado sindical es una persona de confianza a quien recurrir cuando no estés conforme con lo que pasa en el trabajo o cuando la administración muestra conductas reprochables. Y, a medida que la automatización y la robótica van transformando el lugar de trabajo, los sindicatos exigen capacitación, aprendizaje permanente y protección social para que los trabajadores/as puedan adaptarse en el proceso de transición al nuevo mundo laboral.

3. Igualdad

Los sindicatos defienden la igualdad de derechos y la igualdad salarial. Luchan contra la discriminación de raza, género, orientación sexual y discapacidad. Fomentan el respeto y la dignidad en el lugar de trabajo. Los sindicatos promueven los derechos de maternidad, el trabajo flexible y el pago por paternidad, para que se pueda compartir las responsabilidades de cuidado. Actualmente, algunos de los sindicatos más grandes del mundo están encabezados por mujeres y los sindicatos alientan y apoyan activamente a las mujeres y los jóvenes para que asuman cargos de dirigencia en los comités sindicales. Como delegado sindical, puedes mejorar tu lugar de trabajo.

5 RAZONES PARA ESTAR EN UN SINDICATO

Nota: IndustriALL Global Union

4. Salud y seguridad

Hecho comprobado: los lugares de trabajo sindicalizados son más seguros. Esto se debe a que los sindicatos no permiten que los trabajadores/as arriesguen sus vidas para cumplir los objetivos de producción o para economizar dinero a la empresa. Las únicas personas con autoridad moral para evaluar los riesgos son aquellas que enfrentan esos riesgos. Y la única manera de hacerse oír es tener un sindicato. Con el respaldo de un sindicato, puedes sentirte seguro/a al rechazar un trabajo peligroso sin correr el riesgo de perder tu trabajo. Los sindicatos realizan campañas constantemente para lograr condiciones de trabajo más seguras, y es a ellos que se debe la mayor parte de los avances en salud y seguridad en los lugares de trabajo.

5. Solidaridad

Los sindicatos cuentan con una extraordinaria red de comunicación que abarca todo el mundo. Los sindicatos mundiales, como IndustriALL, que tiene más de 600 sindicatos afiliados en 140 países, pueden aprovechar su membresía de millones de trabajadores y trabajadoras para hacer que presten atención las mayores corporaciones del mundo. Los sindicatos mundiales pueden plantear, ante la alta administración de una empresa multinacional, un problema grave que no se esté tomando en cuenta a nivel de la planta u oficina. Frecuentemente, la alta dirección no está al tanto de un problema que está ocurriendo a nivel local, y los sindicatos mundiales pueden ayudar a resolver un problema local. Al afiliarte a un sindicato, te unes a una familia mundial.



NUEVA AGENDA LABORAL CTM

CUANDO LE VA BIEN A LAS Y LOS TRABAJADORES, LE VA BIEN A MÉXICO.

EJES PRIORITARIOS PARA LA CONFEDERACIÓN DE TRABAJADORES DE MÉXICO EN BENEFICIO DE LAS Y LOS TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS

México atraviesa un momento decisivo para el futuro del trabajo. La transformación económica, los cambios tecnológicos, la discusión sobre la jornada laboral, el fortalecimiento salarial y los nuevos retos globales están redefiniendo la relación entre productividad, bienestar y desarrollo social. Frente a este escenario, la Confederación de Trabajadores de México asume con responsabilidad el compromiso de impulsar una agenda laboral moderna, social y con visión de futuro.

En diálogo sostenido con la Presidenta de México, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, la CTM expresó una convicción clara: el crecimiento económico del país debe traducirse en mejores condiciones de vida para las y los trabajadores, fortaleciendo al mismo tiempo la competitividad, la estabilidad y la soberanía nacional.

Hoy la CTM vive una nueva etapa. Una etapa en la que el sindicalismo no solamente acompaña los cambios: propone soluciones, construye acuerdos y participa activamente en los grandes debates que definirán el futuro laboral de México. Por ello, hemos impulsado una agenda con prioridades claras para las y los trabajadores y sus familias.

NUESTROS 6 EJES PRIORITARIOS

1 FORTALECER EL INGRESO REAL DE LAS Y LOS TRABAJADORES



Los avances salariales de los últimos años han sido importantes, pero el reto actual es lograr que el salario tenga un mayor alcance frente al costo de vida.
La CTM ha planteado revisar mecanismos como el Monto Independiente de Recuperación (MIR) y abrir un análisis sobre el Impuesto Sobre la Renta (ISR) aplicado a prestaciones como aguinaldo, vacaciones, horas extra y utilidades. La disposición mostrada por el Gobierno Federal para analizar estos planteamientos representa una señal positiva para avanzar en soluciones responsables y sostenibles.

2 TRANSICIÓN HACIA UNA REDUCCIÓN GRADUAL Y ORDENADA DE LA JORNADA LABORAL DE 48 A 40 HORAS



Se trata de una discusión legítima y necesaria que debe construirse mediante diálogo, gradualidad y visión de largo plazo.
Las y los trabajadores necesitan más tiempo para sus familias y bienestar personal, pero también debemos garantizar productividad, estabilidad y viabilidad para todos los sectores económicos.

3 LA SALUD



El sistema de seguridad social enfrenta hoy enormes desafíos derivados del crecimiento de la demanda médica y de la presión sobre la infraestructura hospitalaria. Por ello, la CTM ha planteado fortalecer el trabajo conjunto con el IMSS para mejorar servicios, garantizar medicamentos y ampliar la capacidad de atención. La salud de las y los trabajadores debe mantenerse como una prioridad nacional.

4 LA VIVIENDA DIGNA



El Infonavit debe continuar siendo una institución al servicio de quienes viven de su trabajo. Reconocemos los esfuerzos orientados a ampliar el acceso a vivienda y a incorporar a sectores históricamente excluidos, como músicos, trabajadores gastro-hoteleros y propineros. Detrás de cada crédito existe una familia que busca construir patrimonio y estabilidad para su futuro.

5 FUTURO DEL EMPLEO Y LA DEFENSA DE LA SOBERANÍA ECONÓMICA



El T-MEC, la automatización, la inteligencia artificial y las tensiones comerciales internacionales ya impactan directamente el empleo, la capacitación y las negociaciones colectivas. Frente a este contexto, la CTM ha propuesto la creación de un Consejo Plural Laboral donde participen trabajadores, empresas, academia y gobierno para construir una posición nacional en materia de productividad, competitividad y desarrollo industrial. México no puede definir su futuro económico sin escuchar la voz de las y los trabajadores.

6 PROTECCIÓN DEL AHORRO PENSIONARIO Y EL BIENESTAR FUTURO DE MILLONES DE FAMILIAS



Hoy existen más de 17 millones de cuentas individuales no registradas en el sistema de ahorro para el retiro. Detrás de cada una de ellas hay años de trabajo y patrimonio que no pueden permanecer en el abandono. Por ello, la CTM ha planteado trabajar coordinadamente con la CONSAR y las instituciones correspondientes para localizar a esos trabajadores, informarles y ayudarlos a proteger recursos que les pertenecen.

DESDE SITIMM-CTM RECONOCEMOS AMPLIAMENTE LA CLARIDAD DE CONCEPTOS Y PROPÓSITOS EXPUESTOS POR NUESTRO SECRETARIO GENERAL, COMPAÑERO Y HERMANO DE LUCHA TERESO MEDINA RAMIREZ. SEGUIREMOS DANDO AMPLIA DIFUSIÓN A LOS MISMOS.



PROGRAMA
EXAMEN DE CERTIFICACIÓN DEL BACHILLERATO

Beneficios
a colaboradores, familiares y/o amigos.

Ruta de aprendizaje:
1.- Asesorías por materia
2.- Avance académico por semana
3.- Tú decides el momento de estudio
4.- Asesoría presencial a distancia en plataforma ZOOM por semana

Incluye
- Capacitación para el Examen de Certi cación en todas las áreas.
- Más de 250 recursos en plataforma.
- Material didáctico descargable en plataforma.
- Pago de derecho de Examen de Certi cación.
- Gestoría total para el trámite de certi cación.
- **Entrega de Certi cado de Bachillerato SEP/DGB**

Costo del curso $8,200

Inscripción **$770**

Opciones de pago a elegir:
Semanal, Quincenal o Mensual

Duración

4 MESES
100% en línea

CURSO GARANTIZADO

INICIO 17 DE MAYO

Incluye Certificado de Bachillerato SEP/DGB

ASIGNATURAS

- **Comunicación**
  Taller de Lectura y Redacción 1 y 2, Inglés.
- **Ciencias Sociales**
  Introducción a las Ciencias Sociales, Historia Universal y de México, Estructura Socioeconómica.
- **Humanidades**
  Filosofía, Lógica, Literatura, Ética, Estética.
- **Matemáticas**
  Parte 1, 2 y 3.
- **Ciencias Experimentales**
  Física, Química, Biología, Ecología.

miprepa.digital

Escanéame

Al registrarte mediante el código QR, accederás a los bene cios del programa de apoyo a la capacitación y un asesor te contactará para aclarar tus dudas.

564 978 7985



El **Sindicato de Trabajadores de la Industria Metal Mecánica, Automotriz, Similares y Conexos de la República Mexicana (SITIMM)** y el **Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM)** se unen para impulsar tu crecimiento académico y profesional.

100% EN LÍNEA

PLATAFORMA 24/7

TODOS LOS DOMINGOS

BENEFICIOS EDUCATIVOS

- **TERMINA TU PREPARATORIA** — INICIO 17 DE MAYO
- **CARRERA UNIVERSITARIA** — INICIO 18 MAYO
- **MAESTRÍAS Y DIPLOMADOS**

ESCANEA EL QR PARA MÁS INFORMACIÓN

miprepa.digital

Universidad CNCI VIRTUAL

CONOCE A NUESTROS ALIADOS

¡NUEVA OPORTUNIDAD EDUCATIVA PARA LA FAMILIA SITIMM!

El SITIMM, en alianza con el Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM), pone a disposición de las y los trabajadores una oferta educativa accesible y flexible para continuar o concluir sus estudios.

A través de este convenio, es posible cursar preparatoria, licenciaturas, ingenierías, maestrías y diplomados con validez oficial, bajo una modalidad 100% en línea. La plataforma está disponible las 24 horas y permite estudiar desde cualquier dispositivo, facilitando la organización del tiempo sin afectar la jornada laboral.

En el caso de la preparatoria, las clases se imparten los días domingo. Este programa busca fortalecer el desarrollo profesional, mejorar las oportunidades laborales y contribuir al bienestar de las familias trabajadoras .Para mayores informes, las y los interesados pueden comunicarse al siguiente número: +52 56 4978 7979

INSTITUTO DE INNOVACIÓN E INVESTIGACIÓN

RED EDUCATIVA CTM

PROGRAMAS EDUCATIVOS

- BACHILLERATO 11 MESES
- LICENCIATURAS
- INGENIERIAS
- MAESTRIAS
- DIPLOMADOS
- WEBINARS

(CAPACITACIÓN EN LINEA)

SITIMM
SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA INDUSTRIA METAL MECÁNICA AUTOMOTRIZ S. y C. de la R. M.



INFORMES

5649787985

5511495337

CONSULTA SI FUISTE BENEFICIADO CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL

INFONAVIT® SOLUCIÓN INTEGRAL

Por instrucciones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo decidimos resolver una deuda histórica con nuestros acreditados.
SI TU CRÉDITO ES HIPOTECARIO Y LO CONTRATASTE ANTES DE MAYO 2021, CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL MEJORAMOS LAS CONDICIONES DE TU CRÉDITO.

Hacer tus trámites es muy fácil, hazlo tu mismo. **No** compartas tus datos personales con nadie.

Recuerda que en el INFONAVIT cuidamos tus datos personales.



IR AL ENLACE PARA CONSULTA

***INFORMACIÓN Y TEXTOS TOMADOS DEL PORTAL INFONAVIT.**

ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE

A través de recorridos o en la oficina de atención sindical, el afiliado al SITIMM realiza una solicitud a su comité, delegado, asesor o comisionado sindical.

Se lleva a cabo reuniones sindicales donde se analiza la solicitud y procede a dar atención.

Se acude a las instancias correspondientes y puede ser de dos tipos: Con la empresa o con alguna institución y se notifica al afiliado.

RECORRIDOS Y ATENCIÓN EN OFICINA SINDICAL



AAM DAUCH LCMF



ARELA JERÉCUARO



ASTEMO



ARELA MANUEL DOBLADO



NEWMAN

REUNIÓN SINDICAL PARA ANÁLISIS DE CASOS



ARELA VALLE DE SANTIAGO



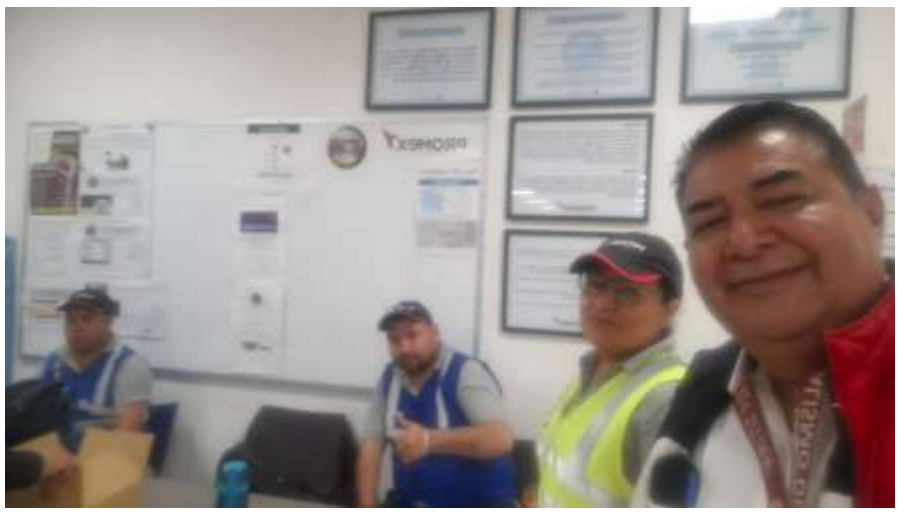
ARELAS REGIÓN NORTE



DEACERO ACERÍA



FLEX N GATE PLÁSTICOS



PROMEX LOGISTICS

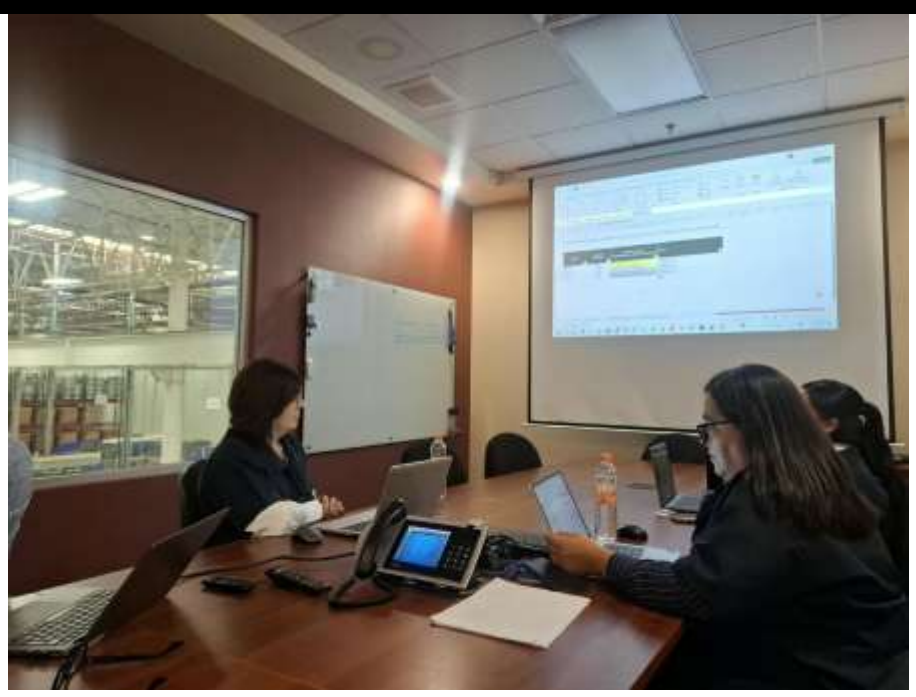


KYB

En estas reuniones sindicales internas se analizan diversas situaciones y las solicitudes de atención, son de 2 tipos:

- **INTERNA**
  - **Con la empresa o sindicato**
- **EXTERNA**
  - **Con instituciones públicas como el: IMSS, INFONAVIT, FONACOT, entre otras**

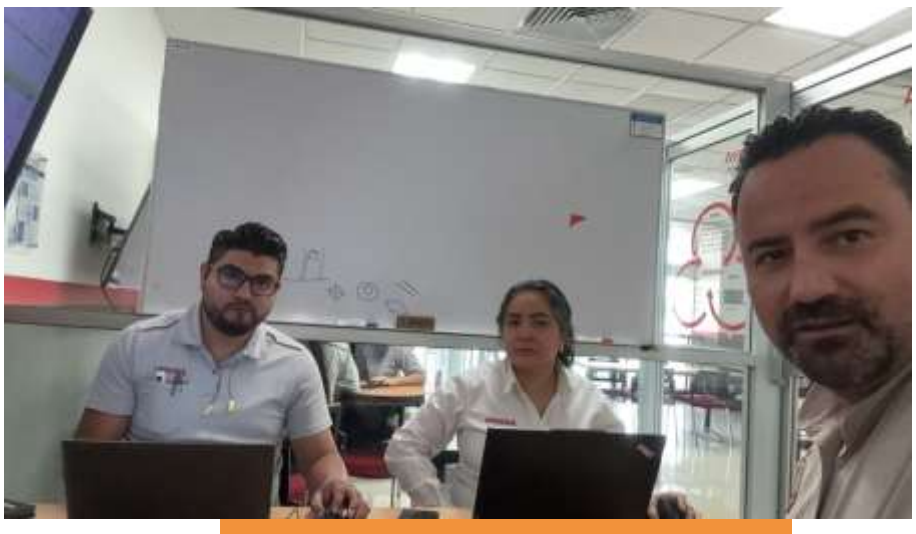
GESTIÓN INTERNA CON LA EMPRESA



ADAC STRATTEC



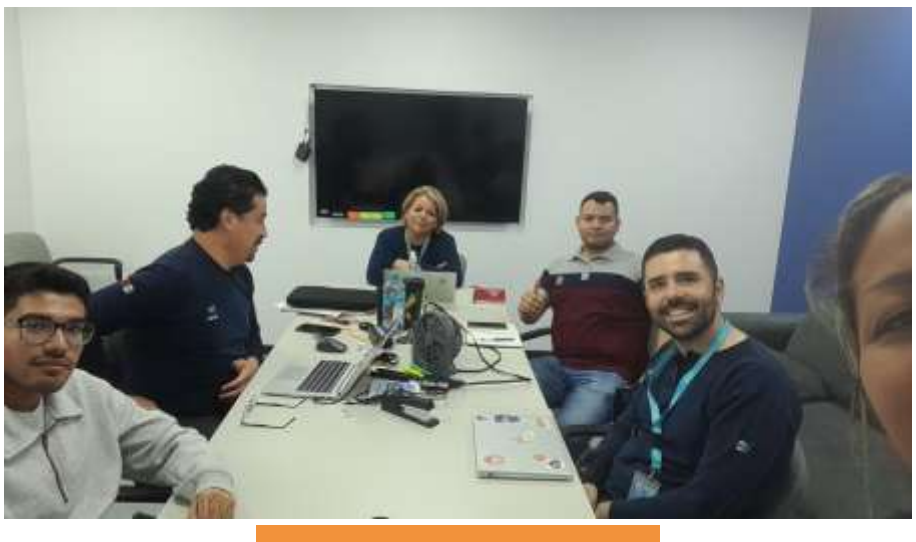
ARELA TARANDACUAO



ASTEMO



ECOLAND



P&G



G-ONE

EN ESTAS REUNIONES SE ATIENDEN SOLICITUDES DE LAS Y LOS COMPAÑEROS REFERENTE A:

- ✓ INCAPACIDADES
- ✓ FALTAS INJUSTIFICADAS
- ✓ CAMBIOS DE CATEGORÍAS
- ✓ OTORGAMIENTO DE VACACIONES
- ✓ PERMISOS
- ✓ PAGO DE TIEMPO EXTRA
- ✓ ENTRE OTROS

REUNIONES INFORMATIVAS

Posterior al análisis y resolución conjunta entre tus representantes sindicales y representantes de empresa, se procede a informar de manera clara y detallada las decisiones y acciones acorde la situación, desde cambio de categorías, presentación de delegados, otorgamiento de bonos, paros técnicos, seguridad e higiene, entre otros.



ADAC STRATTEC



MINEBEA

REUNIONES INFORMATIVAS



ARELA SILAO



KOLBENSCHMIDT





DATWYLER

CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C

industri all

Protocolo contra la VIOLENCIA LABORAL

Guia para identificar, prevenir y actuar



ACCEDER A GUÍA

MOBBING Y ACOSO LABORAL: UNA MIRADA PSICOLÓGICA AL CONFLICTO HUMANO EN EL TRABAJO

El acoso laboral constituye una de las formas más devastadoras de violencia contemporánea. Suele operar de manera sutil, constante y silenciosa, bajo la apariencia de relaciones jerárquicas o dinámicas grupales “normales” en los espacios de trabajo. El mobbing, término introducido por Heinz Leymann en la década de los noventa, describe específicamente ese tipo de acoso psicológico sistemático y prolongado que busca desestabilizar emocional, profesional y socialmente a una persona dentro del entorno laboral.

Aunque puede parecer un fenómeno superficial o coyuntural, el mobbing expresa profundos mecanismos psíquicos, sociales y estructurales que revelan una dimensión oscura de la vida humana en comunidad. Este artículo propone una exploración integral del acoso laboral, centrada en sus fundamentos psicológicos, en el perfil de los agresores y de las víctimas, en los contextos que lo propician y en su estrecha relación con lo que Freud llamó la pulsión de muerte (Thanatos). Se abordarán las similitudes entre el mobbing y el bullying escolar, y se ofrecerán líneas de reflexión sobre su posible abordaje y prevención desde una ética del reconocimiento.

CONTINUAR LEYENDO



Fuente: PsicoActiva

GESTIÓN ANTE INSTITUCIONES PÚBLICAS

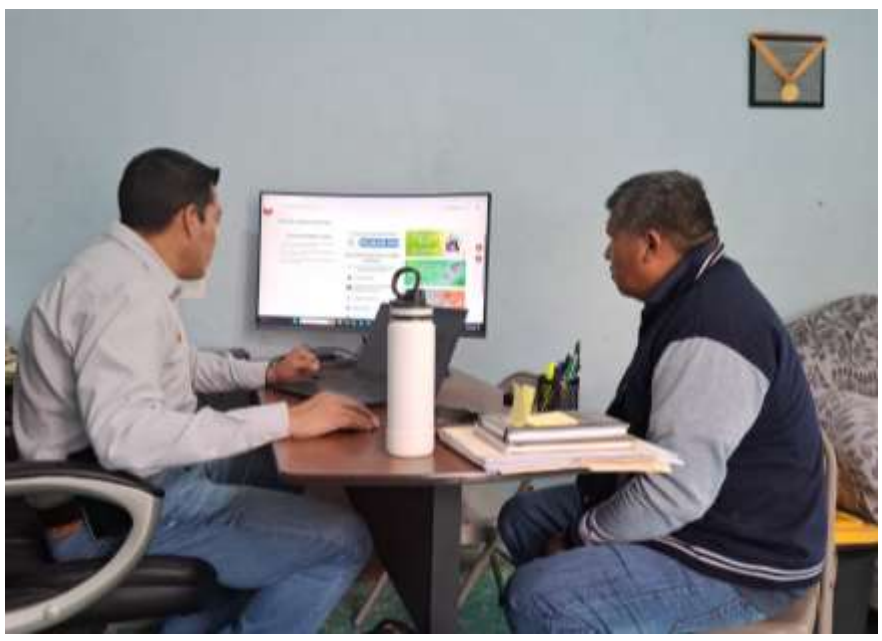
COMITÉS, ASESORES Y DELEGADOS SINDICALES GESTIONAN:





ANTE AUTORIDADES DEL IMSS :

- INCAPACIDADES
- CITAS MÉDICAS
- REALIZACIÓN DE ESTUDIOS
- TRÁMITES ADMINISTRATIVOS
- ENTRE OTROS





ANTE AUTORIDADES DEL INFONAVIT :

- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITO
- INSTALACIÓN DE MÓDULOS DE ATENCIÓN
- *COBRANZA SOCIAL
- PROGRAMAS DE APOYO AL TRABAJADOR
- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITOS MEJORAVIT
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- RESETEOS DE CUENTAS
- REGISTROS DE MI CUENTA INFONAVIT
- PRECALIFICACION DE 100 PUNTOS
- CORRECCIONES DE RFC.
- ENTRE OTROS

INDUCCIONES SINDICALES

SITIMM lleva a cabo procesos de Inducción Sindical para los compañeros de nuevo ingreso con la finalidad de que conozcan sus derechos laborales contenidos en la Ley Federal del Trabajo, Reglamento Interior de Trabajo, su Contrato Colectivo vigente y los beneficios de permanecer a la familia SITIMM.



DONALDSON



ARELA MANUEL DOBLADO



GLI



SEIREN



NIDEC



TOYOTETSU

ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES

SITIMM, a través del área jurídica y de gestiones laborales, prioriza y está atento en vigilar y exigir el cumplimiento de los Contratos Colectivos y de la Ley Federal del Trabajo, por ello gestiona y mantiene constante acercamiento ante los Juzgados Laborales y del Centro Federal de Conciliación y Registro laboral, para:

- ✓ Acreditaciones de Titularidad de Contratos Colectivos.
- ✓ Audiencias Jurídicas
- ✓ Ratificación de Contratos Colectivos
- ✓ Declaraciones del PTU,
- ✓ Emplazamientos a Huelgas.
- ✓ Entre otros.



IDENTIFICA TUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES CON EL TEST DE HABILIDADES SOCIALES DE GOLDSTEIN

Este test examina múltiples dimensiones de las habilidades sociales humanas, incluyendo la comunicación verbal y la comunicación no verbal, la empatía, la asertividad y la capacidad para resolver conflictos; y se utiliza principalmente en contextos educativos, clínicos y penitenciarios para identificar áreas de mejora en las interacciones sociales de niños, adolescentes y adultos.

El test se basa en la teoría del aprendizaje social, que propone que las habilidades sociales se adquieren y mejoran a través de la observación, la imitación y el refuerzo positivo, y su objetivo es el de detectar habilidades sociales deficientes que puedan interferir con el funcionamiento adaptativo del individuo en diferentes entornos, proporcionando información que permita diseñar programas de entrenamiento personalizados que fortalezcan habilidades específicas. También se utiliza para evaluar los cambios y mejoras en las habilidades sociales tras la implementación de dichas intervenciones o programas educativos.

El Test consta de 50 preguntas diseñadas para evaluar una amplia gama de habilidades sociales esenciales agrupadas en seis categorías principales: Habilidades sociales básicas, Habilidades sociales avanzadas, Habilidades relacionadas con los sentimientos, Habilidades alternativas a la agresión, Habilidades para hacer frente al estrés y Habilidades de planificación

CONTINUAR LEYENDO



Fuente: PsicoActiva

TEST DE HABILIDADES DE ENFRENTAMIENTO AL ESTRÉS

El estrés es un conjunto de alteraciones físicas y mentales que se producen como respuesta a una exigencia de nuestro entorno que sobrepasa nuestras capacidades.

Es importante dar la respuesta adecuada a dicha situación para controlarla y reducir el efecto negativo sobre nosotros. En este test te proponemos una serie de preguntas que te ayudarán a valorar si tu respuesta a las situaciones de estrés es la más adecuada y te ayudará a mejorarla.

A continuación, se describen formas de **reaccionar ante situaciones diversas**, léelas atentamente y responde **Sí** cuando consideres que la descripción se corresponde con tu modo habitual de comportarse en situaciones similares, y **No** en caso de que la descripción no se corresponda con tu manera habitual de hacer frente a la situación que se describe.

CONTINUAR LEYENDO



Fuente: PsicoActiva

CORRER 10 MINUTOS AL DÍA: BENEFICIOS PSICOLÓGICOS

Alberto corre en su cinta 10 minutos al día a una intensidad moderada. Tiene poco tiempo para hacer ejercicio, pero ha leído en un artículo científico que **correr ese tiempo es suficiente para sentirse mejor y mejorar su función ejecutiva**. Así pues, todas las mañanas antes de salir de casa, se sube en su cinta de correr y se baja a los 10 minutos. Alberto acaba con una buena sensación, se siente mejor y más despejado. ¿Es posible sentirse mejor si corremos solo 10 minutos al día?

Correr esta cantidad de tiempo al día puede parecer poco. Para aquellos que realizan ejercicio físico de forma regular, 10 minutos de carrera puede resultarles irrisorio. Sin embargo, **desde una perspectiva psicológica esos 10 minutos pueden suponer un gran impacto positivo en nuestras vidas**. ¿De qué forma puede influir en nuestro bienestar correr 10 minutos al día? Y no solamente en nuestro bienestar, sino en nuestra función ejecutiva. *¡Comencemos!*

CONTINUAR LEYENDO



Fuente: PsicoActiva

Servicios Digitales

A continuación te compartimos un catálogo digital para consultar los diferentes servicios de distintas instituciones, puede dar click a cualquiera de los títulos y te llevará al portal oficial.

Preguntas frecuentes sobre tus derechos por ley en base a **La Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (PROFEDET)** y la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).**

- Ley federal del trabajo
- Conoce tus prestaciones laborales
- Todo sobre tus vacaciones
- Derechos laborales, afore, otros...

Pregúntas frecuentes sobre trámites ante el **Seguro Social Mexicano IMSS**

- Número de seguridad social
- Corrección de datos
- Constancia de semanas cotizadas
- Agenda una cita médica
- Descarga la app oficial del IMSS

Pregúntas frecuentes sobre trámites ante el **Fonacot**

- Requisitos para un crédito
- ¿Cuanto adeudo de mi crédito?
- Agendar una cita
- Empresas afiliadas al FONACOT

Pregúntas frecuentes sobre trámites ante el **CONSAR**

- ¿En qué afore estoy?
- Rendimiento neto de tu afore
- Ayuda para gastos por matrimonio
- Calcula tu fondo de retiro



Descarga nuestra app gratuita para Android y iOs

¡Da click y síguenos en nuestras redes sociales!

Programa de DESCUENTOS SITIMM

Consulta el listado de establecimientos con descuentos especiales para la Familia SITIMM

- **Consultorios**
- **Zapaterías**
- **Florerías**
- **Restaurantes**
- **Papelerías**
- **Entre otros**

IR A LA PÁGINA WEB

VER EN FACEBOOK

SÍNTESIS LABORAL

AMIA: MÉXICO MANTIENE LIDERAZGO EN EL MERCADO AUTOMOTRIZ DE ESTADOS UNIDOS Y FORTALECE SUS EXPORTACIONES. ***MÉXICO INDUSTRY***

LEER NOTICIA

PRODUCCIÓN Y EXPORTACIÓN DE VEHÍCULOS PESADOS HECHOS EN MÉXICO ACELERAN HASTA 158% EN OCTUBRE. ***EL ECONOMISTA***

LEER NOTICIA

AVANZA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ Y REPUNTA ACTIVIDAD INDUSTRIAL EN MÉXICO. ***QUADRATÍN MORELOS***

LEER NOTICIA

CRISIS EN LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ EN PUEBLA: 250 TRABAJADORES DE EMPRESAS PROVEEDORAS HAN SIDO DESPEDIDOS. ***URBANO PIUEBLA***

LEER NOTICIA

BYD SIGUE ABIERTA A PRODUCIR EN MÉXICO Y, MIENTRAS DECIDE, IMPORTARÁ AUTOS DESDE BRASIL PARA EVITAR EL ARANCEL DEL 50%. ***EL ECONOMISTA***

LEER NOTICIA

SHEINBAUM DESTACA AVANCES EN EMPLEO, INDUSTRIA AUTOMOTRIZ Y MERCADOS FINANCIEROS - BLOG | GPI NEWS. ***GUANAJUATO PUERTO INTERIOR***

LEER NOTICIA

VISITA DE SHEINBAUM A CHINA ABRE OPORTUNIDADES DE INVERSIÓN Y EMPLEO PARA GUANAJUATO. ***EL SOL DEL BAJÍO***

LEER NOTICIA

NOTIMSS

COMO PARTE DE LA ALIANZA DE COOPERACIÓN ENTRE EL IMSS GUANAJUATO Y SITIMM, TE COMPARTIMOS LAS SECCIÓN DE ACTIVIDADES Y NOTICIAS POR PARTE DEL INSTITUTO:

NOTAS DE LA SEMANA

REALIZA IMSS GUANAJUATO CON ÉXITO ENCUENTRO EDUCATIVO PASOS POR LA SALUD EN HGZ/MF NO. 21

LEER NOTA

ALERTA IMSS GUANAJUATO SOBRE GRAVES RIESGOS DE SALUD POR AUTOMEDICACIÓ

LEER NOTA

AVANZA IMSS EN PLAN 12 ACCIONES EN 120 DÍAS CON EXITOSAS CIRUGÍAS CARDÍACAS NOCTURNAS EN LEÓN

LEER NOTA

LLAMA IMSS GUANAJUATO A PREVENCIÓN Y ATENCIÓN OPORTUNA DE NEUMONÍA

LEER NOTA

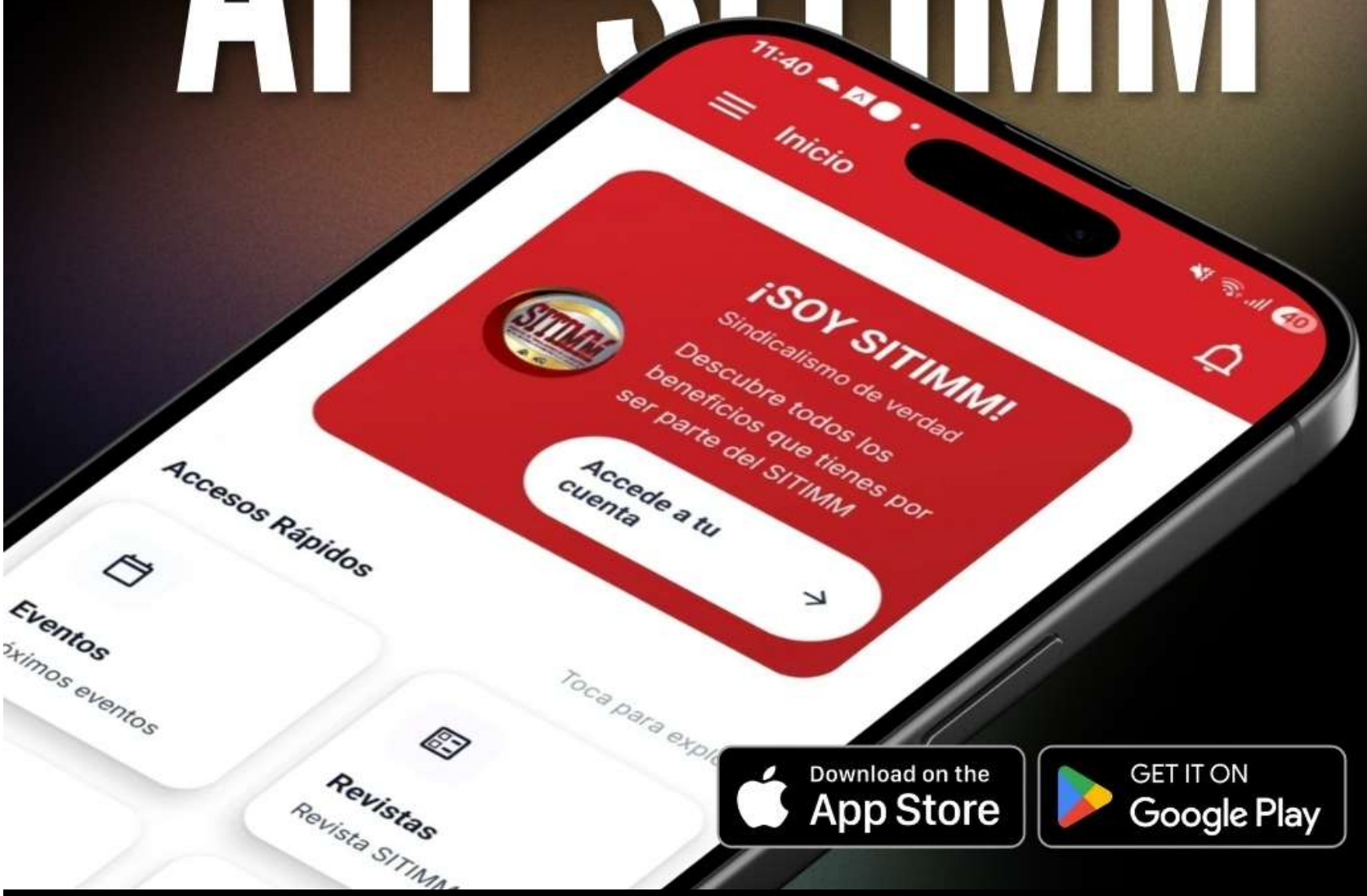
REALIZA IMSS GUANAJUATO MÁS DE 180 CIRUGÍAS DE CATARATA EN HGR NO. 58 COMO PARTE DE LA ESTRATEGIA “12 ACCIONES EN 120 DÍAS”

LEER NOTA

SITIMM.ORG

DESCARGA NUESTRA

APP SITIMM



Download on the App Store

GET IT ON Google Play

¡YA ESTAMOS EN LÍNEA!

SITIMM.ORG

FRASE DE LA SEMANA

«Tu cuerpo es templo de la naturaleza y del espíritu divino. Consérvalo sano, respétalo, estúdialo y concédele sus derechos»

Confucio

