

SITIMM: SINDICALISMO DE VERDAD

SITIMMFORMA
DIGITAL



SITIMMFORMA
SÍ TE INFORMA

Número 40-2026

CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C

**NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN
LABORAL DEL SITIMM VA EN LA
RUTA DE LA MEJORA CONTINUA**



*En alianza con SOCIEUX+, instrumento de
cooperación técnica de la Unión Europea*



**SITIMM PARTICIPÓ EN EL SEGUNDO
SEMINARIO “ORGANIZACIÓN PARA LA
NEGOCIACION COLECTIVA DE LA
REESTRUCTURACION PRODUCTIVA”**

CONTENIDO

- 1. NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL DEL SITIMM VA EN LA RUTA DE LA MEJORA CONTINUA**
- 2. SITIMM PARTICIPÓ EN EL SEGUNDO SEMINARIO “ORGANIZACIÓN PARA LA NEGOCIACION COLECTIVA DE LA REESTRUCTURACION PRODUCTIVA”**
- 3. APRUEBAN RESULTADO DE REVISIÓN DE NEGOCIACIÓN DEL CCT**
- 4. TALLERES INFORMATIVOS EN TWB DE MÉXICO**
- 5. COMUNICADO ESPECIAL DE LA CTM SOBRE LA GESTION PARA HOSPITALES EN IRAPUATO Y CELAYA**
- 6. ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES**
- 7. ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE.**
- 8. SÍNTESIS LABORAL**
- 9. SERVICIOS DIGITALES.**

NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL DEL SITIMM VA EN LA RUTA DE LA MEJORA CONTINUA

Del 28 de septiembre al 2 de octubre el principal órgano capacitador del SITIMM, el Centro de Formación Laboral A. C. (CEFORMA) recibió la visita de SOCIEUX+ con el objetivo de realizar un diagnóstico especializado sobre su funcionamiento organizacional, operativo y metodológico, representado por la especialista María Jesús Gimeno Navarro, del Gobierno de La Rioja, España (experta pública jubilada) y M. Sonsoles Jiménez González, del IES Abastos · Generalitat Valenciana, España.



Las especialistas de SOCIEUX+ fue recibida durante la semana por su el Director General del CEFORMA A. C., Lic. Alejandro Rangel Segovia y una comitiva especial conformada por Secretarios, delegados sindicales, administrativos, capacitadores internos y externos y personal operativo, quienes fueron entrevistados sobre la metodología que utiliza el CEFORMA para llevar a cabo las capacitaciones así como los temas que se imparten a través de los Diplomados, Talleres, Cursos, Seminarios, entre otros.

NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL DEL SITIMM VA EN LA RUTA DE LA MEJORA CONTINUA



SOCIEUX+, es una iniciativa de la Unión Europea para la protección social es un instrumento de cooperación técnica cofinanciado por la Unión Europea (UE), Francia, Bélgica y España. Su objetivo es potenciar el acceso a mejores oportunidades de empleo y sistemas de protección social inclusivos, con especial atención a las mujeres, los jóvenes y los grupos vulnerables

La iniciativa trabaja para reforzar las capacidades institucionales de los países partícipes, promoviendo la protección social, el trabajo digno y las prácticas empresariales responsables. También ayuda a las instituciones públicas a prepararse y responder a las expectativas de la directiva de la UE en materia de diligencia debida sobre la sostenibilidad de las empresas.

Las actividades son a demanda, de corto plazo y centradas en la cooperación entre pares, conectando a especialistas de la UE con sus pares en países socios. SOCIEUX+ está disponible en más de 160 países y territorios del mundo.



Las especialistas María Jesús Gimeno Navarro, del Gobierno de La Rioja, España (experta pública jubilada) y M. Sonsoles Jiménez González, del IES Abastos · Generalitat Valenciana, España.



El equipo de trabajo del SITIMM-CEFORMA realizando diversas dinámicas

NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL DEL SITIMM VA EN LA RUTA DE LA MEJORA CONTINUA



Como parte del programa del diagnóstico se visitaron las instalaciones de El Instituto de Educación y Desarrollo Richard E. Dauch – IECA, centro de capacitación especializada ubicado en el parque industrial FIPASI en el municipio de Silao, Guanajuato, para realizar entrevistas a Secretarios Seccionales y Delegados Sindicales.



Además, durante la semana se realizó unas entrevistas especializadas para jóvenes y mujeres con el objetivo de conocer los alcances de las capacitaciones y diplomados realizados, así como las necesidades requeridas para la mejora continua en la atención a ambos grupos.

NUESTRO CENTRO DE FORMACIÓN LABORAL DEL SITIMM VA EN LA RUTA DE LA MEJORA CONTINUA



En un primer diagnostico se concluyó que .en el CEFORMA Existe una trayectoria amplia de capacitación, especialmente en negociación colectiva, derecho laboral, representación sindical, liderazgo, género y juventud. También cuenta con experiencia práctica, personas formadoras, herramientas digitales y una red relevante de colaboraciones. La principal oportunidad es reorganizar lo existente como un sistema progresivo de desarrollo de competencias sindicales y traducir esas prioridades en planes, programas y actividades formativas; coordina su diseño, impartición, evaluación y certificación.

Fue así qué terminó esta etapa presencial de diagnostico, se prevé que, para los primeros meses de marzo de 2027, el CEFORMA A.C. logre concretar una base sólida para la capacitación en 3 niveles para los y las trabajadores del SITIMM, consolidándose como una Escuela Sindical de vanguardia a nivel nacional e internacional a través de estas alianzas como lo es el SOCIEUX+.

CEFORMA

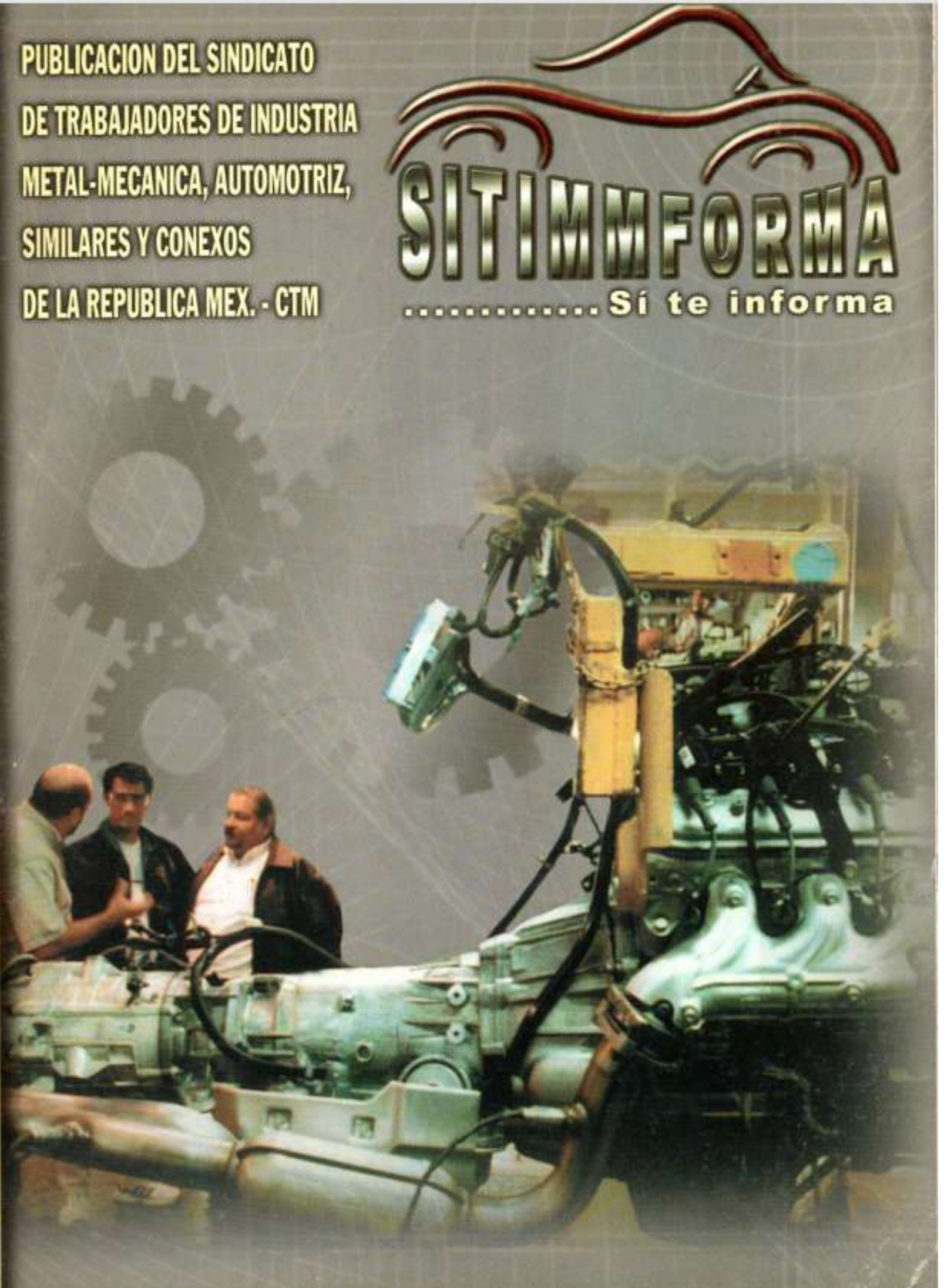
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C

PUBLICACION DEL SINDICATO
DE TRABAJADORES DE INDUSTRIA
METAL-MECANICA, AUTOMOTRIZ,
SIMILARES Y CONEXOS
DE LA REPUBLICA MEX. - CTM

SITIMMFORMA

..... Sí te informa

AÑO 1 NUMERO 1 IRAPUATO, GUANAJUATO MEXICO JUNIO 2001



Te compartimos la primera edición del SITIMMFORMA, sí te informa, donde podrás observar entre otras actividades, y las raíces y objetivos primarios del CEFORMA A.C. para beneficio de las y los trabajadores.

[VER REVISTA](#)



SITIMM PARTICIPÓ EN EL SEGUNDO SEMINARIO “ORGANIZACIÓN PARA LA NEGOCIACION COLECTIVA DE LA REESTRUCTURACION PRODUCTIVA”

El 29 Y 30 de septiembre en la ciudad de Silao, se llevó a cabo el tercer seminario Región Bajío denominado “Organización para la Negociación Colectiva de la Reestructuración Productiva”, con el objetivo de es fortalecer a los sindicatos mexicanos, ampliando sus capacidades para vislumbrar, negociar e intervenir ante los impactos de la reestructuración productiva y las transformaciones en el mundo del trabajodonde se contó con la participación de una comitiva SITIMM.

Durante el seminario se destacó que la reestructuración productiva es una transformación inevitable y profunda dentro del capitalismo moderno generada por la tecnología y la globalización pero que dicho proceso altera radicalmente el mercado de trabajo y el bienestar social lo que genera grandes dilemas: Obliga a los trabajadores y sus sindicatos a reinventar sus estrategias de defensa, y desafía al Estado a crear regulaciones capaces de mantener balance entre el crecimiento económico corporativo y la preservación de los derechos laborales y sociales.

Como conclusión el foro argumentó que las ganancias de productividad derivadas de la tecnología no deben traducirse en mayor explotación, si no en una distribución más equitativa de los beneficios, defendida activamente por un sindicato fuerte y regulada por un Estado protector.



APRUEBAN RESULTADO DE REVISIÓN DE NEGOCIACIÓN DEL CCT

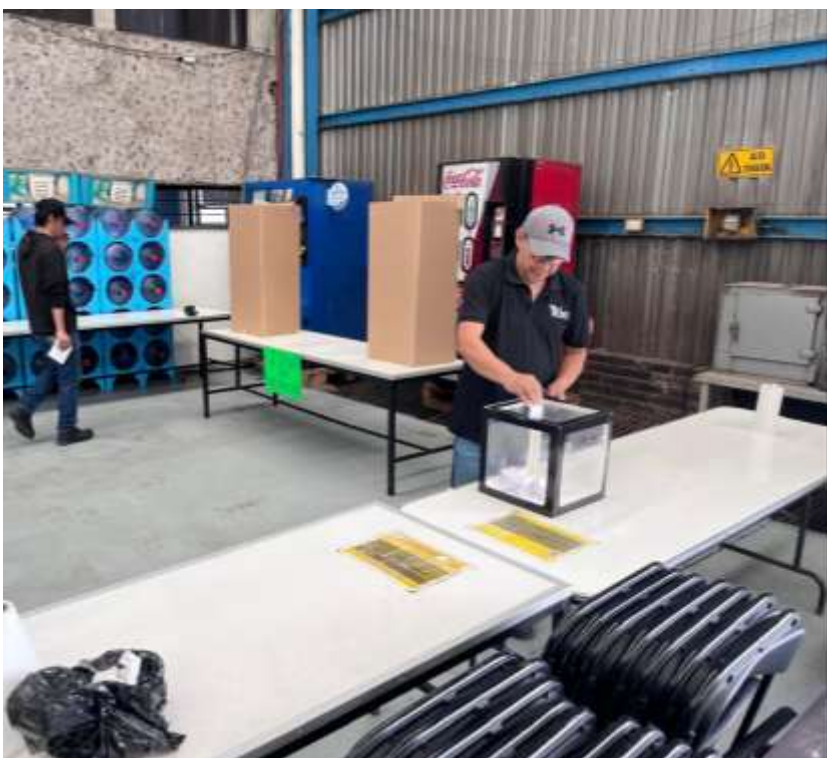
FABRICA DE TRANSFORMADORES BUVE

En la FABRICA DE TRANSFORMADORES BUVE, se llevo a cabo la consulta democrática sobre el resultado del convenio de revisión de salario del contrato colectivo de trabajo, siendo este aprobado por las y los trabajadores mediante votación personal, libre, directa y secreta. Con estos resultados las y los compañeros de las empresas percibirán mejores salarios y prestaciones.

Para estas consultas, SITIMM gestiona ante los representantes de empresa, espacios para que los afiliados puedan ejercer su derecho, respetando y garantizando el ejercicio democrático.



**SE GARANTIZÓ EL VOTO PERSONAL,
LIBRE, DIRECTO Y SECRETO**



FABRICA DE
TRANSFORMADORES BUVE



Fecha:
29 de septiembre del 2026

Comunicado No: **006**

COMUNICADO

La CTM gestiona con éxito ante el Gobierno de México y el IMSS la aprobación de hospitales para Irapuato y Celaya

La respuesta a una demanda impulsada por la CTM permitirá ampliar la infraestructura de salud en dos regiones de Guanajuato. La gestión reunió a trabajadores, empresarios y autoridades en torno a una necesidad compartida: mejores servicios médicos para las familias trabajadoras.

Ciudad de México, 29 de septiembre del 2026.— La Confederación de Trabajadores de México (CTM) informa que el Director General del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el **Mtro. Zoé Robledo**, comunicó a su **Secretario General, Mtro. Tereso Medina**, la aprobación de los proyectos hospitalarios para los municipios de **Irapuato y Celaya**. La Confederación reconoce el respaldo del Gobierno de México, encabezado por la **Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo**, para atender una demanda de las y los trabajadores de ambas regiones y sus familias.

La petición tomó forma en agosto, cuando Tereso Medina llevó ante el Consejo Técnico del IMSS las necesidades de salud que **Héctor Hugo Varela Flores**, dirigente de la Federación de Trabajadores de Guanajuato, venía planteando en la entidad. En la reunión se expuso cómo el crecimiento del empleo formal ha aumentado la demanda de atención hospitalaria en Irapuato y Celaya. Para sustentar el proyecto de Irapuato, **Alejandro Rangel Segovia**, dirigente del Sindicato de Trabajadores de la Industria Metal Mecánica, Automotriz (SITIMM), entregó un expediente regional respaldado por organizaciones laborales, empresas y autoridades municipales.

El planteamiento también recibió el respaldo del sector empresarial. **José Antonio Abugaber**, representante de la Concamin ante el Consejo Técnico del IMSS, señaló la necesidad de que la infraestructura de salud crezca al ritmo de la actividad productiva de Guanajuato. **José Luis Carazo**, representante obrero de la CTM ante ese órgano, dará seguimiento institucional a la gestión.

El hospital de **Irapuato** fortalecerá la atención en esa ciudad y los municipios de su entorno; el de **Celaya** responderá a las necesidades de la región Laja-Bajío. Ambos proyectos buscan aliviar la presión sobre los servicios existentes y acercar la atención médica a las familias trabajadoras.

“Esta gran noticia nos llena de satisfacción y nos da el ánimo de continuar trabajando, defendiendo siempre los intereses superiores de los trabajadores y trabajadoras de México”, expresó Tereso Medina.

El tripartismo funciona cuando la voz de las y los trabajadores encuentra respaldo empresarial y respuesta institucional. Así se construye la Nueva Era de la CTM: con demandas recogidas en el territorio, acuerdos entre sectores y resultados para las familias trabajadoras. La Confederación dará seguimiento a cada etapa hasta que Irapuato y Celaya cuenten con los hospitales que necesitan.

TALLERES INFORMATIVOS

TWB DE MÉXICO S.A DE C.V

En TWB DE MÉXICO S.A DE C.V se llevaron a cabo talleres informativos para informar los resultados de la Revisión del Contrato Colectivo de Trabajo, donde se explica de forma detallada el proceso que se realiza durante la negociación, para dar a conocer a todos los trabajadores los resultados obtenidos en beneficio de los trabajadores y sus familias.



TWB DE MÉXICO S.A DE C.V

A TRAVÉS DE LAS NEGOCIACIONES COLECTIVAS DE TRABAJO, SITIMM IMPULSA LA CRUZADA NACIONAL DE ELEVACIÓN DE SALARIOS

Año con año representantes de empresa y SITIMM llevamos a cabo negociaciones colectivas con el objetivo de mejorar el contenido de nuestro Contrato Colectivo de Trabajo..

Para estas negociaciones se elije una comisión revisora entre compañeros de diferentes áreas, se capacitan y se construye el pliego petitorio, a través de una consulta democrática.

En los pliegos petitorios se plasman los aspectos en los que es más importante lograr incrementos o mejoras.

Gracias a la negociación y las mejoras en mi CCT también aumentan otros beneficios y prestaciones indirectamente como lo son:

- **Aportaciones a tu AFORE que garantiza una mejor pensión.**
- **Aportaciones a tu cuenta INFONAVIT con lo que aumenta el préstamo crediticio.**
- **Aumento en las prestaciones (Aguinaldo, Fondo de Ahorro, Prima vacacional, entre otros).**





NUEVA AGENDA LABORAL CTM



CUANDO LE VA BIEN
A LAS Y LOS
TRABAJADORES,
LE VA BIEN A MÉXICO.

EJES PRIORITARIOS PARA LA CONFEDERACIÓN DE TRABAJADORES DE MÉXICO EN BENEFICIO DE LAS Y LOS TRABAJADORES Y SUS FAMILIAS



México atraviesa un momento decisivo para el futuro del trabajo. La transformación económica, los cambios tecnológicos, la discusión sobre la jornada laboral, el fortalecimiento salarial y los nuevos retos globales están redefiniendo la relación entre productividad, bienestar y desarrollo social. Frente a este escenario, la Confederación de Trabajadores de México asume con responsabilidad el compromiso de impulsar una agenda laboral moderna, social y con visión de futuro.



En diálogo sostenido con la Presidenta de México, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo, la CTM expresó una convicción clara: el crecimiento económico del país debe traducirse en mejores condiciones de vida para las y los trabajadores, fortaleciendo al mismo tiempo la competitividad, la estabilidad y la soberanía nacional.



Hoy la CTM vive una nueva etapa. Una etapa en la que el sindicalismo no solamente acompaña los cambios: propone soluciones, construye acuerdos y participa activamente en los grandes debates que definirán el futuro laboral de México. Por ello, hemos impulsado una agenda con prioridades claras para las y los trabajadores y sus familias.

NUESTROS 6 EJES PRIORITARIOS

1 FORTALECER EL INGRESO REAL DE LAS Y LOS TRABAJADORES



Los avances salariales de los últimos años han sido importantes, pero el reto actual es lograr que el salario tenga un mayor alcance frente al costo de vida. La CTM ha planteado revisar mecanismos como el Monto Independiente de Recuperación (MIR) y abrir un análisis sobre el Impuesto Sobre la Renta (ISR) aplicado a prestaciones como aguinaldo, vacaciones, horas extra y utilidades. La disposición mostrada por el Gobierno Federal para analizar estos planteamientos representa una señal positiva para avanzar en soluciones responsables y sostenibles.

2 TRANSICIÓN HACIA UNA REDUCCIÓN GRADUAL Y ORDENADA DE LA JORNADA LABORAL DE 48 A 40 HORAS



Se trata de una discusión legítima y necesaria que debe construirse mediante diálogo, gradualidad y visión de largo plazo. Las y los trabajadores necesitan más tiempo para sus familias y bienestar personal, pero también debemos garantizar productividad, estabilidad y viabilidad para todos los sectores económicos.

3 LA SALUD



El sistema de seguridad social enfrenta hoy enormes desafíos derivados del crecimiento de la demanda médica y de la presión sobre la infraestructura hospitalaria. Por ello, la CTM ha planteado fortalecer el trabajo conjunto con el IMSS para mejorar servicios, garantizar medicamentos y ampliar la capacidad de atención. La salud de las y los trabajadores debe mantenerse como una prioridad nacional.

4 LA VIVIENDA DIGNA



El Infonavit debe continuar siendo una institución al servicio de quienes viven de su trabajo. Reconocemos los esfuerzos orientados a ampliar el acceso a vivienda y a incorporar a sectores históricamente excluidos, como músicos, trabajadores gastro-hoteleros y propineros. Detrás de cada crédito existe una familia que busca construir patrimonio y estabilidad para su futuro.

5 FUTURO DEL EMPLEO Y LA DEFENSA DE LA SOBERANÍA ECONÓMICA



El T-MEC, la automatización, la inteligencia artificial y las tensiones comerciales internacionales ya impactan directamente el empleo, la capacitación y las negociaciones colectivas. Frente a este contexto, la CTM ha propuesto la creación de un Consejo Plural Laboral donde participen trabajadores, empresas, academia y gobierno para construir una posición nacional en materia de productividad, competitividad y desarrollo industrial. México no puede definir su futuro económico sin escuchar la voz de las y los trabajadores.

6 PROTECCIÓN DEL AHORRO PENSIONARIO Y EL BIENESTAR FUTURO DE MILLONES DE FAMILIAS



Hoy existen más de 17 millones de cuentas individuales no registradas en el sistema de ahorro para el retiro. Detrás de cada una de ellas hay años de trabajo y patrimonio que no pueden permanecer en el abandono. Por ello, la CTM ha planteado trabajar coordinadamente con la CONSAR y las instituciones correspondientes para localizar a esos trabajadores, informarles y ayudarlos a proteger recursos que les pertenecen.



DESDE SITIMM-CTM RECONOCEMOS AMPLIAMENTE LA CLARIDAD DE CONCEPTOS Y PROPÓSITOS EXPUESTOS POR NUESTRO SECRETARIO GENERAL, COMPAÑERO Y HERMANO DE LUCHA **TERESO MEDINA RAMIREZ**. SEGUIREMOS DANDO AMPLIA DIFUSIÓN A LOS MISMOS.





PROGRAMA EXAMEN DE CERTIFICACIÓN DEL BACHILLERATO

Beneficios

a colaboradores, familiares y/o amigos.



Ruta de aprendizaje:

- 1.- Asesorías por materia
- 2.- Avance académico por semana
- 3.- Tú decides el momento de estudio
- 4.- Asesoría presencial a distancia en plataforma ZOOM por semana

Incluye

- Capacitación para el Examen de Certificación en todas las áreas.
- Más de 250 recursos en plataforma.
- Material didáctico descargable en plataforma.
- Pago de derecho de Examen de Certificación.
- Gestoría total para el trámite de certificación.
- **Entrega de Certificado de Bachillerato SEP/DGB**



Costo del curso \$8,200

Inscripción \$770

Opciones de pago a elegir:
Semanal, Quincenal o Mensual



ASIGNATURAS



Duración

4

CURSO GARANTIZADO

MESES

100% en línea

INICIO 17 DE MAYO

Incluye Certificado de Bachillerato SEP/DGB



Escanéame

Al registrarte mediante el código QR, accederás a los beneficios del programa de apoyo a la capacitación y un asesor te contactará para aclarar tus dudas.



564 978 7985



+



**NUEVO
CONVENIO**

¡IMPULSA TU FUTURO CON UNA EDUCACIÓN DE CALIDAD!

El Sindicato de Trabajadores de la Industria Metal Mecánica, Automotriz, Similares y Conexos de la República Mexicana (SITIMM) y el Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM) se unen para impulsar tu crecimiento académico y profesional.

100% EN LÍNEA  **PLATAFORMA 24/7**
 **TODOS LOS DOMINGOS**

BENEFICIOS EDUCATIVOS



**TERMINA TU
PREPARATORIA**

INICIO 17 DE MAYO



**CARRERA
UNIVERSITARIA**

INICIO 18 MAYO



**MAESTRÍAS Y
DIPLOMADOS**



ESCANEA EL
QR PARA MÁS
INFORMACIÓN



CONOCE A
NUESTROS
ALIADOS

¡NUEVA OPORTUNIDAD EDUCATIVA PARA LA FAMILIA SITIMM!

El SITIMM, en alianza con el Instituto de Innovación e Investigación de la CTM (INCTM), pone a disposición de las y los trabajadores una oferta educativa accesible y flexible para continuar o concluir sus estudios.

A través de este convenio, es posible cursar preparatoria, licenciaturas, ingenierías, maestrías y diplomados con validez oficial, bajo una modalidad 100% en línea. La plataforma está disponible las 24 horas y permite estudiar desde cualquier dispositivo, facilitando la organización del tiempo sin afectar la jornada laboral.

En el caso de la preparatoria, las clases se imparten los días domingo. Este programa busca fortalecer el desarrollo profesional, mejorar las oportunidades laborales y contribuir al bienestar de las familias trabajadoras. Para mayores informes, las y los interesados pueden comunicarse al siguiente número: +52 56 4978 7979



INSTITUTO DE
INNOVACIÓN E
INVESTIGACIÓN

RED EDUCATIVA

CTM

PROGRAMAS EDUCATIVOS

- ✓ BACHILLERATO 11 MESES
- ✓ LICENCIATURAS
- ✓ INGENIERIAS
- ✓ MAESTRIAS
- ✓ DIPLOMADOS
- ✓ WEBINARS
(CAPACITACIÓN EN LINEA)



INFORMES



5649787985



5511495337

CONSULTA SI FUISTE BENEFICIADO CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL



SOLUCIÓN INTEGRAL

Por instrucciones de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo decidimos resolver una deuda histórica con nuestros acreditados. **SI TU CRÉDITO ES HIPOTECARIO Y LO CONTRATASTE ANTES DE MAYO 2021, CON INFONAVIT SOLUCIÓN INTEGRAL MEJORAMOS LAS CONDICIONES DE TU CRÉDITO.**

Hacer tus trámites es muy fácil, hazlo tu mismo. **No** compartas tus datos personales con nadie.

Recuerda que en el INFONAVIT cuidamos tus datos personales.



¡Aguas con los COYOTES, **NO CAIGAS EN FRAUDES!**
Recuerda, **NADIE PUEDE SOLICITARTE DINERO** a cambio de un trámite o servicio

En el INFONAVIT todos los trámites son gratuitos



IR AL ENLACE PARA CONSULTA



***INFORMACIÓN Y TEXTOS TOMADOS DEL
PORTAL INFONAVIT.**

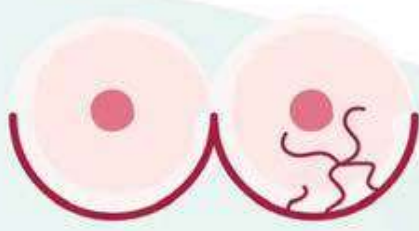
La detección oportuna de #CáncerDeMama puede salvar tu vida. ¡Autoexplórate

si **tú**
estás bien,

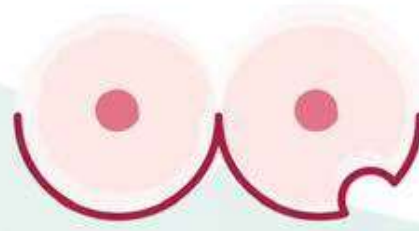
todo
está mejor



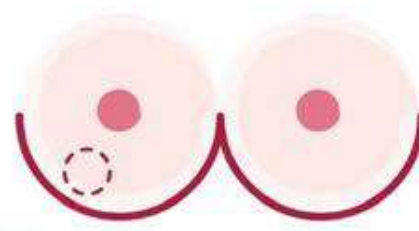
Protuberancias



Venas crecientes



Hendiduras



Bulto interno



Erosiones en la piel



Hundimiento del pezón



Piel anaranjada



Enrojecimiento y ardor



Huecos



Asimetría



Fluidos desconocidos



Endurecimiento

Observa y conoce tus mamas

Identifica cualquier cambio en su apariencia,
forma o sensación.

observa los cambios y acude a revisión



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

ATENCIÓN SINDICAL PERMANENTE

A través de recorridos o en la oficina de atención sindical, el afiliado al SITIMM realiza una solicitud a su comité, delegado, asesor o comisionado sindical.

Se lleva a cabo reuniones sindicales donde se analiza la solicitud y procede a dar atención.

Se acude a las instancias correspondientes y puede ser de dos tipos: Con la empresa o con alguna institución y se notifica al afiliado.

RECORRIDOS Y ATENCIÓN EN OFICINA SINDICAL



ARELA JERÉCUARO



MINEBEA



HONDA DE MÉXICO



L&V 5

REUNIÓN SINDICAL PARA ANÁLISIS DE CASOS



ARELA VALLE DE SANTIAGO



ASTEMO



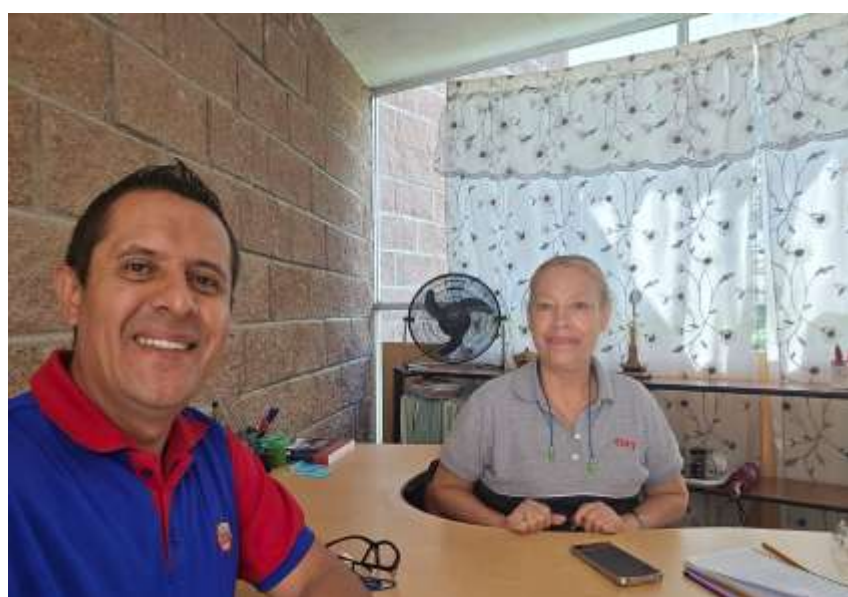
FLEX N GATE PLÁSTICOS



HONDA DE MÉXICO



SANNOHASHI



CELAY

En estas reuniones sindicales internas se analizan diversas situaciones y las solicitudes de atención, son de 2 tipos:

- **INTERNA**

- Con la empresa o sindicato

- **EXTERNA**

- Con instituciones públicas como el: IMSS, INFONAVIT, FONACOT, entre otras

GESTIÓN INTERNA CON LA EMPRESA



AISIN AUTOMOTIVE GUANAJUATO



ARELA SILAO



DATWYLER



OHTLI



TOYOTETSU



ARELA VALLE DE SANTIAGO

**EN ESTAS REUNIONES SE ATIENDEN SOLICITUDES DE LAS Y
LOS COMPAÑEROS REFERENTE A:**

- ✓ INCAPACIDADES
- ✓ FALTAS INJUSTIFICADAS
- ✓ CAMBIOS DE CATEGORÍAS
- ✓ OTORGAMIENTO DE VACACIONES
- ✓ PERMISOS
- ✓ PAGO DE TIEMPO EXTRA
- ✓ ENTRE OTROS

REUNIONES INFORMATIVAS

Posterior al análisis y resolución conjunta entre tus representantes sindicales y representantes de empresa, se procede a informar de manera clara y detallada las decisiones y acciones acorde la situación, desde cambio de categorías, presentación de delegados, otorgamiento de bonos, paros técnicos, seguridad e higiene, entre otros.



NEWMAN



ARELA SILAO



STANDARD PROFIL



CEFORMA
CENTRO DE FORMACION LABORAL A.C.



Protocolo contra la

VIOLENCIA LABORAL

Guia para identificar, prevenir y actuar



Acércate a tu asesor,
delegados o comité sindical.
Ellos pueden orientarte,
escucharte y acompañarte.
También puedes
comunicarte a los
siguientes números de
apoyo.

**BAJO EL PRINCIPIO DE TOLERANCIA CERO
EN SITIMM DECIMOS NO A LA VIOLENCIA**

ACCEDER A GUÍA



MOBBING Y ACOSO LABORAL: UNA MIRADA PSICOLÓGICA AL CONFLICTO HUMANO EN EL TRABAJO

El acoso laboral constituye una de las formas más devastadoras de violencia contemporánea. Suele operar de manera sutil, constante y silenciosa, bajo la apariencia de relaciones jerárquicas o dinámicas grupales “normales” en los espacios de trabajo. El mobbing, término introducido por Heinz Leymann en la década de los noventa, describe específicamente ese tipo de acoso psicológico sistemático y prolongado que busca desestabilizar emocional, profesional y socialmente a una persona dentro del entorno laboral.

Aunque puede parecer un fenómeno superficial o coyuntural, el mobbing expresa profundos mecanismos psíquicos, sociales y estructurales que revelan una dimensión oscura de la vida humana en comunidad. Este artículo propone una exploración integral del acoso laboral, centrada en sus fundamentos psicológicos, en el perfil de los agresores y de las víctimas, en los contextos que lo propician y en su estrecha relación con lo que Freud llamó la pulsión de muerte (Thanatos). Se abordarán las similitudes entre el mobbing y el bullying escolar, y se ofrecerán líneas de reflexión sobre su posible abordaje y prevención desde una ética del reconocimiento.

CONTINUAR LEYENDO



Fuente:



PsicoActiva

GESTIÓN ANTE INSTITUCIONES PÚBLICAS

COMITÉS, ASESORES Y DELEGADOS SINDICALES GESTIONAN:



ANTE AUTORIDADES DEL IMSS :

- INCAPACIDADES
- CITAS MÉDICAS
- REALIZACIÓN DE ESTUDIOS
- TRÁMITES ADMINISTRATIVOS
- ENTRE OTROS



ANTE AUTORIDADES DEL INFONAVIT :

- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITO
- INSTALACIÓN DE MÓDULOS DE ATENCIÓN
- *COBRANZA SOCIAL
- PROGRAMAS DE APOYO AL TRABAJADOR
- INSCRIPCIÓN DE CRÉDITOS MEJORAVIT
- CANCELACIONES DE HIPOTECA
- RESETEOS DE CUENTAS
- REGISTROS DE MI CUENTA INFONAVIT
- PRECALIFICACION DE 100 PUNTOS
- CORRECCIONES DE RFC.
- ENTRE OTROS

INDUCCIONES SINDICALES

SITIMM lleva a cabo procesos de Inducción Sindical para los compañeros de nuevo ingreso con la finalidad de que conozcan sus derechos laborales contenidos en la Ley Federal del Trabajo, Reglamento Interior de Trabajo, su Contrato Colectivo vigente y los beneficios de permanecer a la familia SITIMM.



ARELA VALLE DE SANTIAGO



ASTEMO



DONALDSON



L&V 5



MAFMEX

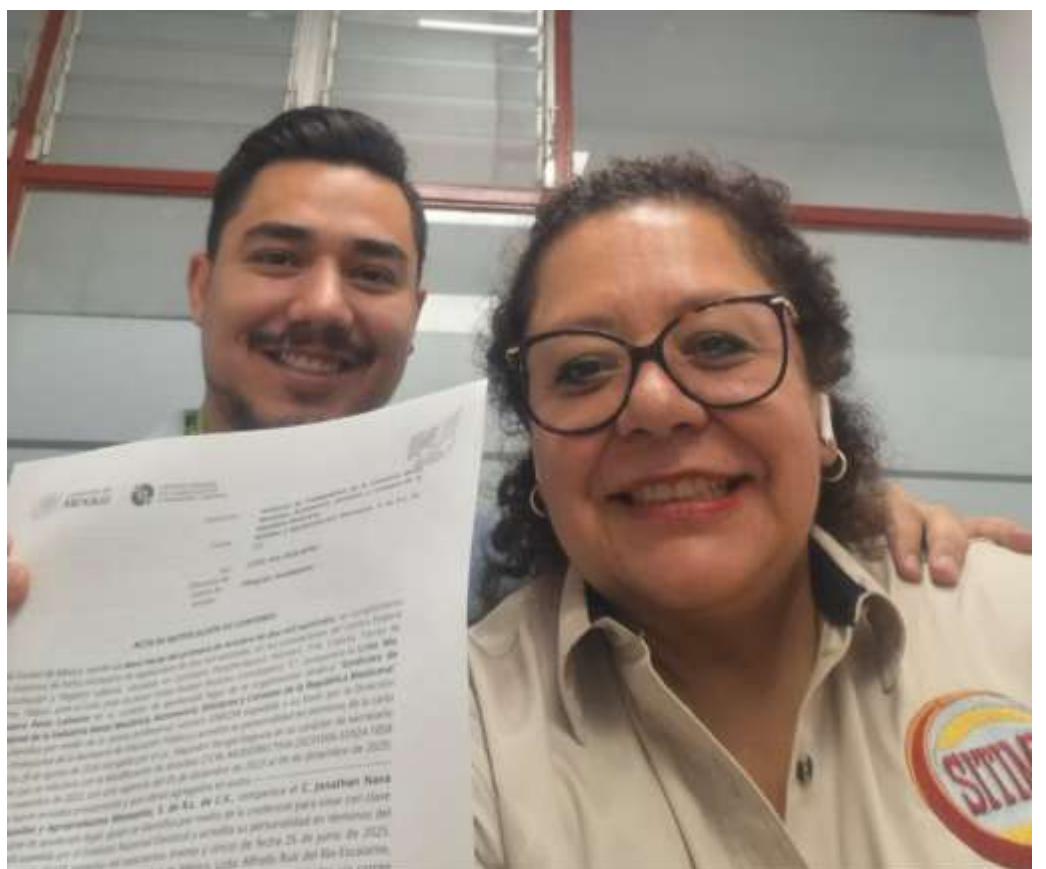


VUTEQ-VR MANUFACTURING

ÁREA JURÍDICA Y GESTIONES LABORALES

SITIMM, a través del área jurídica y de gestiones laborales, prioriza y está atento en vigilar y exigir el cumplimiento de los Contratos Colectivos y de la Ley Federal del Trabajo, por ello gestiona y mantiene constante acercamiento ante los Juzgados Laborales y del Centro Federal de Conciliación y Registro laboral, para:

- ✓ Acreditaciones de Titularidad de Contratos Colectivos.
- ✓ Audiencias Jurídicas
- ✓ Ratificación de Contratos Colectivos
- ✓ Declaraciones del PTU,
- ✓ Emplazamientos a Huelgas.
- ✓ Entre otros.



Ante el Centro Federal de Conciliación y Registro laboral se llevan a cabo Ratificaciones del Contrato Colectivo de Trabajo.

Servicios Digitales

A continuación te compartimos un catálogo digital para consultar los diferentes servicios de distintas instituciones, puede dar click a cualquiera de los títulos y te llevará al portal oficial.

Preguntas frecuentes sobre tus derechos por ley en base a La Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo (PROFEDET) y la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

🔍 [Ley federal del trabajo](#) ×

🔍 [Conoce tus prestaciones laborales](#) ×

🔍 [Todo sobre tus vacaciones](#) ×

🔍 [Derechos laborales, afore, otros...](#) ×

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el Seguro Social Mexicano **IMSS**

🔍 [Número de seguridad social](#) ×

🔍 [Corrección de datos](#) ×

🔍 [Constancia de semanas cotizadas](#) ×

🔍 [Agenda una cita médica](#) ×

🔍 [Descarga la app oficial del IMSS](#) ×

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el Fonacot **FONACOT**

🔍 [Requisitos para un crédito](#) ×

🔍 [¿Cuanto adeudo de mi crédito?](#) ×

🔍 [Agendar una cita](#) ×

🔍 [Empresas afiliadas al FONACOT](#) ×

Preguntas frecuentes sobre trámites ante el CONSAAR **CONSAAR**

🔍 [¿En qué afore estoy?](#) ×

🔍 [Rendimiento neto de tu afore](#) ×

🔍 [Ayuda para gastos por matrimonio](#) ×

🔍 [Calcula tu fondo de retiro](#) ×



Descarga nuestra app
[gratuita para Android y iOS](#)



¡Da click y síguenos en
[nuestras redes sociales!](#)



Programa de **DESCUENTOS** **SITIMM**

**Consulta el listado de
establecimientos con descuentos
especiales para la Familia SITIMM**

- **Consultorios**
- **Zapaterías**
- **Florerías**
- **Restaurantes**
- **Papelerías**
- **Entre otros**



IR A LA PÁGINA WEB



VER EN FACEBOOK

LA RUEDA DE LA VIDA, UNA HERRAMIENTA PARA IDENTIFICAR QUÉ ÁREAS NECESITAN MÁS ATENCIÓN

A veces podemos tener la sensación de que nuestra vida no termina de encajar, aunque aparentemente todo vaya bien. Tenemos trabajo, familia, pareja, amigos o proyectos personales y, sin embargo, podemos sentir cierto vacío, insatisfacción o la impresión de que estamos dejando de lado algo importante. En ocasiones, el problema no está en una única área, sino en cómo estamos repartiendo nuestro tiempo, nuestra atención y nuestra energía entre las diferentes dimensiones de nuestra vida.

Además, tendemos a asociar el bienestar con la felicidad, como si sentirnos bien fuera el objetivo principal. Sin embargo, la felicidad suele aparecer en momentos concretos y está muy vinculada a las circunstancias: una buena noticia, un encuentro especial, conseguir algo que deseábamos o disfrutar de una experiencia agradable. La plenitud, en cambio, tiene más que ver con una sensación más estable de satisfacción con la vida que estamos construyendo. No significa estar felices todo el tiempo ni vivir sin dificultades, sino sentir que estamos cuidando aspectos que consideramos importantes y que nuestra vida tiene un cierto equilibrio y sentido.

CONTINUAR LEYENDO



Pequeñas decisiones hacen grandes cambios. Elige más frutas, verduras y leguminosas; prefiere alimentos naturales y reduce carnes rojas y procesadas

unicef  para cada infancia

≧ 3 claves para **comer** saludable ≦



1 Más vegetal

Más frutas, verduras y leguminosas todos los días:

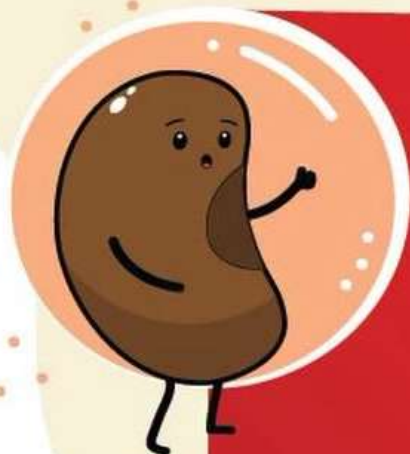
- Incluye granos y semillas integrales.
- Elige más colores en tu plato, frutas y verduras en todas tus comidas.



2 Más natural

Más cáscaras y menos empaques:

- Prefiere comida hecha en casa.
- Recuerda, sin sellos es mejor.



3 Menos carnes rojas y procesadas

Menos carne de res, jamón y salchicha:

- Mejor haz de las leguminosas tu proteína diaria.
- Más de la tierra, menos del animal.



**Pequeñas decisiones,
grandes cambios.**



www.estrellasporlasalud.org



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CÓMO FUNCIONA EL ENTRENAMIENTO ABC EN RELAJACIÓN

La relajación no consiste solo en cerrar los ojos, respirar hondo o intentar estar tranquilo. Existen muchas formas de relajarse y no todas producen la misma experiencia, de modo que una persona puede notar sobre todo alivio físico, otra más silencio mental y otra una sensación de mayor claridad o presencia.

Durante años, las técnicas de relajación se han utilizado como ayuda en problemas relacionados con la ansiedad, el estrés, el insomnio, el dolor o la tensión corporal. Sin embargo, hablar de “relajación” como si fuera una sola cosa resulta demasiado general, porque bajo ese nombre encontramos ejercicios muy distintos, como la relajación muscular progresiva, la respiración, la imaginería, el entrenamiento autógeno, los estiramientos o algunas formas de meditación.

La propuesta de Jonathan C. Smith, conocida como entrenamiento ABC en relajación, parte precisamente de esta idea: aprender a relajarse no significa encontrar una técnica perfecta, sino descubrir qué tipo de experiencia produce cada procedimiento en cada persona. Por eso, en lugar de enseñar una única técnica y esperar que funcione igual para todo el mundo, este modelo propone explorar varias formas de relajación y observar qué ocurre realmente durante la práctica.

CONTINUAR LEYENDO



SÍNTESIS LABORAL

HOSPITAL DEL IMSS EN IRAPUATO: PAN BUSCARÁ TRES MIL 500 MDP EN PRESUPUESTO 2027. *EL SOL DE IRAPUATO*

LEER
NOTICIA

PIDEN EMPRESARIOS QUE NUEVA CLÍNICA DEL IMSS NO SE CONVIERTA EN UN BOTÍN POLÍTICO. *GUANAJUATO INFORMA*

LEER
NOTICIA

INDUSTRIA AUTOMOTRIZ EN MÉXICO SIGUE CON RÉCORDS: SE VENDEN 1 MILLÓN 144 MIL UNIDADES. *EL ECONOMISTA*

LEER
NOTICIA

INDUSTRIA AUTOMOTRIZ PREVÉ CRECER 5% EN 2026 - BLOG | GPI NEWS. *GUANAJUATO PUESRTO INTERIOR*

LEER
NOTICIA

INDUSTRIA AUTOMOTRIZ CONFÍA EN ALCANZAR ACUERDO CON EU PARA BAJAR ARANCELES ANTES DE LAS ELECCIONES: AMIA. *LA JORNADA*

LEER
NOTICIA

AUMOVIO FORTALECE SU PRESENCIA EN GUANAJUATO Y AVANZA HACIA UNA NUEVA ETAPA DE LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ. *GOBIERNO DE GUANAJUATO*

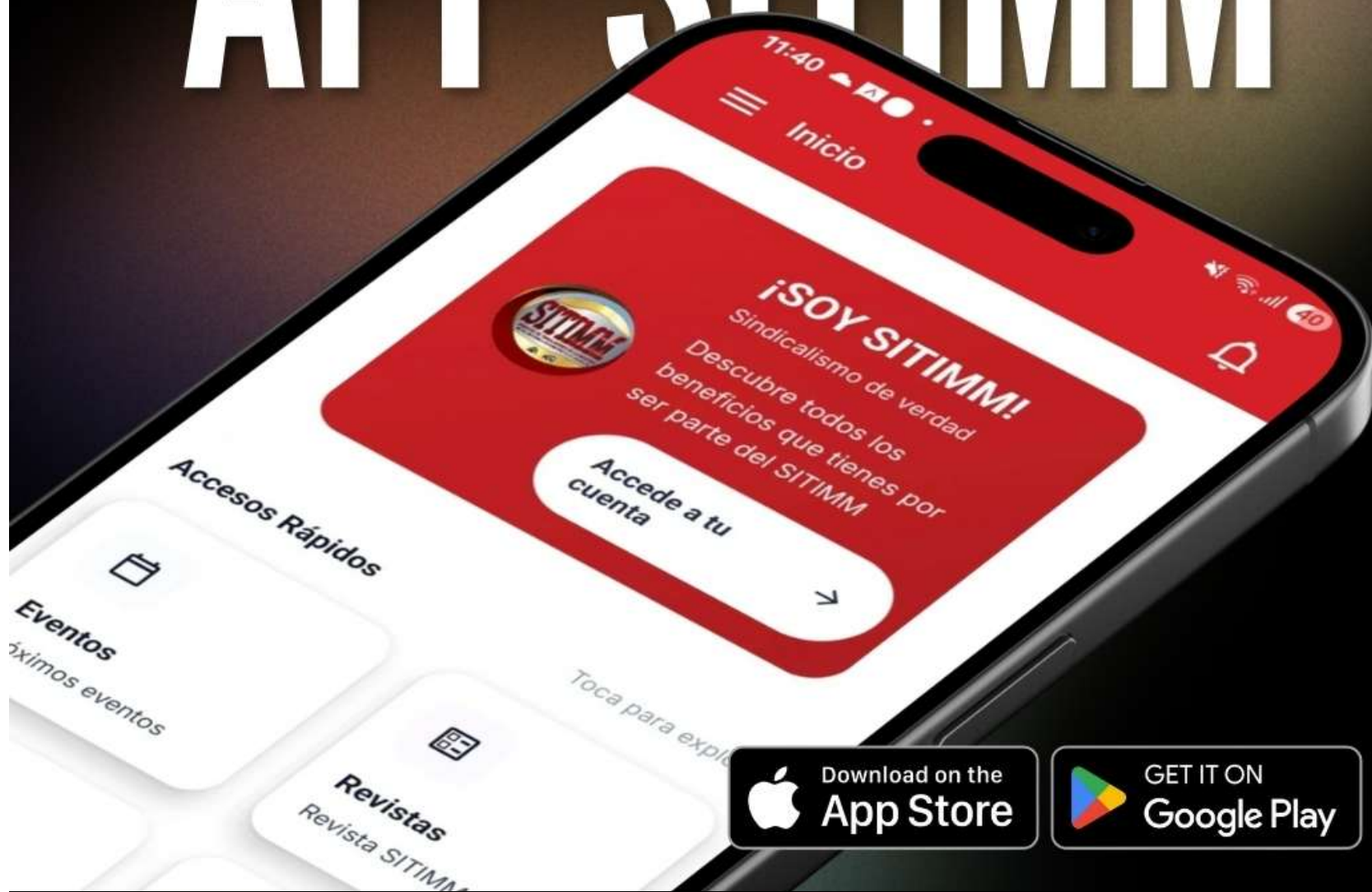
LEER
NOTICIA

SECTOR AUTOMOTRIZ PIERDE FUERZA Y AGRO ACELERA: LAS DOS CARAS DE LAS EXPORTACIONES DE GUANAJUATO. *EL SOL DE IRAPUATO*

LEER
NOTICIA

DESCARGA NUESTRA

APP SITIMM

Download on the
App StoreGET IT ON
Google Play¡YA ESTAMOS
EN LÍNEA!

FRASE DE LA SEMANA

“Sin crecimiento y progreso continuos, palabras como mejora, logro y éxito no tienen significado.”

Benjamin Franklin

